
АЛЬМАНАХ
№ 1
2001
ЗВЕНЯЩИЕ КЕДРЫ РОССИИ
Великое достояние России - Кедр
Самое целебное лекарство дарит миру Сибирь
Национальная идея
Каждая семья России будет иметь своё родовое поместье



Масло сибирского кедра
Рекомендуем
Звенящие кедры России
Масло сибирского кедра
По вопросам приобретения кедрового масла Фонд "АНАСТАСИЯ" рекомендует обращаться по адресу:
630121, г. Новосибирск,
а/я 247, тел. (3832) 41-24-37.
E-mail: megre@online.sinor.ru
Москва: т/ф. (095) 261-73-96
С-Петербург: т/ф. (812) 314-05-61
(812) 567-31-96

# АЛЬМАНАХ




## Выпуск 1



Москва — Санкт-Петербург

*«ДИЛЯ»*

2001

ББК 84. Р7
З 61

Звенящие кедры России.
Альманах — СПб.: «Диля Паблишинг», 2001.
**Вып.1.** — 96 с. с рисунками читателей.

...Многие из Вас присылают письма, стихи, песни. Их много. И непонятно мне почему, но они воздействуют на Душу не меньше, чем слова Анастасии... Вероятно, многие, написавшие письма, всей Душой почувствовали душевные вибрации Анастасии и выразить смогли их стилем, который стал понятен всем не понявшим сначала.



ISBN 5-8174-0161-4



# Содержание

***Национальная идея***
«Верните, люди, Родину свою!» .......................................... 5

***Вопросы и ответы***
Владимира Мегре, прозвучавшие на конференции в
г. Геленджике в сентябре 2000 г. Лисья Нора. ..................... 11

***Проект «Экопоселение»***
Мы — дачники, будущие жители родовых поместий.
Альтернативный метод спасения Земли. ........................ 27

***Письма читателей*** ......................................................... 44

***Великое достояние России — Кедры Сибири***
Факты истории. Кедр — аналог человеческого организма?!
Кедр — дерево хлебное. Масло сибирского Кедра.
Применение масла. Как самому вырастить кедры.
Кедровка. ............................................................................ 58

***Новости***
Информационный бюллетень Владимирского Фонда
«Анастасия». Читательский форум: www.Anastasia.ru. ...... 80

***Переписка читателей*** ................................................. 90

***Внимание: подделка!*** .................................................. 94

***Послесловие*** ............................................................... 95



*Уважаемые читатели!*

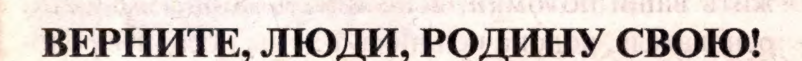
*От совместных желаний, стремлений, мечтаний всех Вас, читающих книги Владимира Мегре, родилось долгожданное, счастливое дитя – наш сборник-первенец «Звенящие Кедры России». И как первый ребёнок надеемся, он принесёт всем нам радость, расширение Пространства Любви, осознанность и ощущение ответственности за жизнь как каждого в отдельности маленького человечка, так и всего подрастающего поколения в целом. Наш сборник – это плод вашего творческого порыва, мы лишь попытались отобразить его в печатных строках. Надеемся, он принесёт нам всем трепетное ощущение пульса жизни. Жизни зарождающейся новой России, которую мы сами построим, и будем в ней жить.*

*Редакция сборника*



# НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ!

**На пороге нового тысячелетия в России ярким лучом вспыхнула великая национальная идея, с которой начнётся прекрасный рассвет государства Российского. Она может стать самой смелой и жизнеутверждающей национальной идеей, которой пока нет ни у одного политика и ни в одной другой стране!**



## ВЕРНИТЕ, ЛЮДИ, РОДИНУ СВОЮ!

**По материалам пятой книги**
**В. Н. Мегре «Кто же мы?»**

**«Верните, люди, Родину свою»,** — какой смысл каждый из нас может вложить в эту фразу? У сегодняшнего поколения Россиян есть уникальная возможность заложить ростки нового прекрасного мира, процветающей и счастливой Родины. Процветание Родины возможно, если не кто-то, а каждый Россиянин возьмёт кусочек этой Родины и превратит его в райский уголок. Кусочек Родины, дающий как душевное спокойствие, так и материальный достаток.



Опыт дачников России может послужить ярким примером. Несмотря на все сложности, с которыми сталкиваются дачники, эффективность их труда очевидна. И уже сейчас есть возможность создания более совершенной структуры организации проживания и работы на земле — это экологически чистые производственные поселки. Предполагаемая площадь такого поселка, состоящего из отдельных поместий, должна быть не менее 150 га. Только большим количеством людей легче обустроить начальную школу, медпункт, клуб и т. п., а также создать необходимую инфраструктуру для полного жизнеобеспечения. В таком поселке каждая семья, получив гектар земли, сможет не только выращивать овощи, фрукты и др. культуры, но и создать самое настоящее родовое поместье.

**Родовое поместье** — место, где будут рождаться и жить ваши потомки, вспоминать добрым словом основателя, родоначальника. Где вы посадите родовое дерево, например, дуб, или кедр, растущий до 550 лет, которым будут любоваться, может быть, девять поколений ваших потомков и вспоминать вас. Где решите вырыть пруд, посадить сад, небольшую рощу из лесных деревьев, построить дом и разбить цветочные клумбы, сотворить живую изгородь вокруг поместья.

Живое обустройство, заложенное вами, будет совершенствоваться, крепчать, разрастаться веками. В веках, а может, и тысячелетиях, передавая вашу живую мысль потомкам. Проект всего, что будет располагаться на данном участке, зависит только от вас.

Только на собственном участке можно вырастить достаточное количество вкусной и здоровой сельхозпродукции; наслаждаться всё лето свежими,





действительно экологически чистыми овощами, фруктами; зимой — великолепными солениями и круглый год, при необходимости — лечебными травами.

Располагающая одним гектаром земли семья, как правило, примерно с половины гектара выращенную продукцию будет продавать. Следовательно, от 1000 выделенных гектаров 500 дадут продукцию горожанам, а часть её может в переработанном виде продаваться в другие регионы, таким образом, и снабжение региона продовольствием непременно



улучшится. Уже в самом начале осуществления этого проекта в регионе понизится или полностью исчезнет безработица. Полностью или частично, зависит от того, насколько масштабными будут подход и организационные способности инициативной группы и административных структур.

К примеру, если будет выделена одна тысяча гектаров для осуществления проекта, начать обустройство смогут около тысячи семей, следовательно, около двух человек, в основном из числа местных жителей. Многие из них уже в период строительства освободят занимаемые ими рабочие места, а не имеющие их займутся работой на собственной земле. Большая часть безработного и малообеспеченного населения перейдёт из потребительской категории в производящую. Строительство частных домов, подворий будет производиться силами местных строительных организаций и в основном, из материалов местного производства, а этим будет обеспечено создание в ближайшие три-четыре года около трех тысяч рабочих мест. Получается, что уже на начальной стадии образовывается три тысячи дополнительных рабочих мест, при увеличении численности желающих в два раза, следовательно, — шесть тысяч рабочих мест.

Обязательно будет происходить существенное улучшение экологической обстановки в регионе. За счёт того, что в соответствии с проектом, на участках будут высаживаться деревья. До пятисот деревьев на каждом участке. Следовательно, до полумиллиона деревьев, не считая садовых, в поселении из тысячи семей. А это уже существенно. Давайте представим миллион таких уголков и увидим цветущей райским



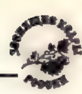


садом всю землю. Может быть, тогда мы сможем перейти от всеобщей озабоченности ухудшением экологии страны и планеты к конкретным действиям по её улучшению.

Подумайте, где бы вы хотели видеть живущих своего сына или дочь, в квартире, как в каменном мешке, или в доме, окружённом прекрасным садом? Подумайте, каким хотите видеть питание своей дочери, сына или внуков, — консервированным или свежим, экологически чистым. И, в конце концов, здоровыми хотели бы видеть своих детей или живущими за счёт аптеки?

Проект «экопоселение» не ставит своей задачей превратить Россию в аграрную страну. Речь идёт о совмещении лучших достижений научно-технического поиска с природой. **Каждая Российская семья должна иметь возможность получить в пожизненное пользование один гектар земли для организации на нём своего прекрасного родового поместья.** Вполне возможно, что какие-то семьи будут использовать свои родовые поместья в качестве основного источника благосостояния и работать только на своих участках. Другие совместят работу на производстве с отдыхом и работой в своих поместьях. В обоих случаях земля от этого только выиграет.

Может возникнуть вопрос: «Хватит ли всем желающим по 1 га земли, ведь проживание в квартире занимает намного меньше места?». Но это иллюзорное представление, что семья или один человек, живущий, скажем, в пятиэтажном доме, занимает меньше земли, чем человек, имеющий частный дом с приусадебным участком. Любой человек, на каком бы этаже он ни жил, ежедневно употребляет в пищу



всё то, что произрастает на земле. Чтобы это произрастающее ему доставить, используются дороги, машины, склады и магазины, все они располагаются тоже на земле. Следовательно, каждому человеку служит его участок земли ежеминутно. Служит, несмотря на то, что человек бросил его или не думает о нём.

Начать нужно уже сегодня — со строительства в своих мыслях, с обдумывания каждого уголка своего будущего родового поместья. Можно делать это прямо сейчас и не только в мыслях, а посеяв в горшочке на подоконнике семена будущих величественных родовых деревьев вашего поместья. Конечно, можно купить готовые саженцы для посадки в специальном питомнике или выкопать молодую поросль в лесу, без ущерба для леса, там, где требуется разредить густорастущее. Конечно, можно, но лучше вырастить саженец самому, и не один, а несколько разных. Перед тем, как посадить семечко в горшочек с землёй, необходимо насытить маленькое зёрнышко информацией о себе, увидеть его первый выход, потом ухаживать за маленьким росточком самому или совместно с членами своей семьи. Если речь идёт о родовом дереве, то, наверное, нужно начинать всё же не с саженца, купленного в питомнике, а с семени. Не кто-то, а вы включите программу, разработанную самим Богом, и приступите, к сотворению Рая.

*В приведенной выше статье использованы материалы пятой книги В. Мегре «Кто же мы?».*







# ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

***От редакции***

*В сентябре 2000 г. в г. Геленджике прошла Международная читательская конференция. В течение двух дней Владимир Николаевич Мегре отвечал на вопросы читателей. Мы отобрали только самую малую часть вопросов и ответов, которая поможет осветить тему будущего нашей Родины — России.*

***Вопрос:*** **Героиня вашей книги — Анастасия — занималась дачниками, приближая людей к земле. Чем занимаются её дедушки? Они живут в лесу? У них есть семья? Кто они?**

***Ответ:*** Вот на этот вопрос — «кто они?» — наверное, будет легче ответить, когда удастся разобраться нам вместе с вами — кто же мы? Потому что если, как она утверждает: «Я — Человек», то кто же мы? Если мы, человеки — люди, то кто она? И они?

***Вопрос:*** **Создана ли партия «Сотворение»? Дают ли участки для создания Родины?**

***Ответ:*** Ух, ты! Вопрос отличный! Сильный вопрос! Дают ли участки для создания Родины? (тишина...) Если есть желание большинства взяться за обустройство своей Родины, то никто не сможет воспрепятствовать прекрасному порыву. Его можно на время лишь придержать, но те, кто попытаются



это сделать, уйдут в прошлое как анахронизм. (тишина...) Что касается партии «Сотворение», она конечно нужна, но её нужно еще создавать. Сам я пишу только книжки. Но мне хочется, чтобы всё было правильно, на законном основании. Чтобы всё было защищено юридически.

Вот есть Фонд «Анастасия» в г. Владимире, в который стекается вся информация. Время от времени я пользуюсь этой информацией и контактирую с ними. Фонд «Анастасия» и пытается сейчас организовать партию «Сотворение». Партию, в программе которой будет один-единственный и главный пункт. Пункт, гласящий, что каждой российской семье, пожелавшей иметь землю и обустроить родовое поместье на своей маленькой Родине для себя и своих детей, необходимо бесплатно выдавать не менее 1 га земли. Я думаю и уверен, что постепенно мы этого добъёмся. Фонд «Анастасия» обратился в администрацию г. Владимира по поводу выделения надела земли. Они ответили, что один большой надел дать не могут. Сейчас будет рассматриваться вопрос о нескольких наделах по 50 га земли. Пока этот вопрос находится в таком состоянии. Если есть люди, которые желают и могут поучаствовать, помочь — помогите!

Надо, чтобы появились среди нас, политики, юристы, которые оформили бы статус этого движения. Это будет первое движение, которое поистине начнётся не сверху, а снизу. И, наверное, это будет первое красивое движение. У меня нет способностей этим заниматься. Может быть, среди вас найдутся такие люди, которые способны это осуществить! В стороне, конечно, не буду, тоже буду спорить, если что-то будет не так.





***Вопрос:*** **Очень большое желание с Вами встретиться. Нас 6 человек из Новосибирска.**

***Ответ:*** Я знаю, что приехали люди, и есть у них какие-то деловые предложения и серьёзные вопросы. Я очень хотел бы со всеми встретиться. Вообще, с каждым человеком хочется поговорить. Это очень важно. Потому что от вас многое можно почерпнуть. Я уже давным-давно считаю, что первая книжка, конечно, это только исключительно Анастасия. Все последующие книги — это как бы плоды совместного труда. Я уже говорил, что получаю огромное количество стихов, песен. Слушаешь за обедом их, в машине вставляешь кассету — слушаешь, насыщаешься. Вот так и получаются следующие книги.

И это не только поэтические строки, но и ваши размышления, идеи. И сейчас мне уже очень трудно понять… как всё происходит. Анастасия, наверное, всколыхнула сердца, дала импульс к творчеству — всё и разгорелось. И мне трудно понять уже, что сказала Анастасия, а что вдохновлённые ею читатели… Это внутри всё живёт, накапливается и рождается в книгах. И если не с каждым удаётся встретиться, то диалог между нами все равно происходит через книги.

***Вопрос:*** **Где сейчас Анастасия? Она с нами?**

***Ответ:*** И со мной!

***Вопрос:*** **Как воспринимает сын курящего отца и когда Вы с ним виделись?**

***Ответ:*** Я при нём ни разу не курил. В шестой книге я описываю первую встречу с ним. Именно



осмысленную встречу, когда сын сам говорит. Я хотел, чтобы Анастасия как-то подготовила его к этой встрече — он же очень редко меня видит, — чтобы объяснила ему, что такое отец, почему нужно его слушать и относиться с уважением и т. д. Ребёнок ведь есть ребёнок. Однажды, я приехал к Анастасии. Сижу на полянке один, а в голове вопросительные мысли... Какие слова сказать сыну? Сижу, размышляю... И чувствую, тепло какое-то пошло по всему телу. Так бывало, когда Анастасия появлялась. Я обернулся и увидел маленького Владимира совсем рядом. Он первый заговорил:

— Здравствуй, папа! Ты извини, что я прервал твои размышления, я просто рядом хотел постоять.

Потом стали с ним говорить.

Всё это описано будет в шестой книге.

***Вопрос:* В каких странах изданы Ваши восхитительные книги, на какие языки переведены?**

*Ответ:* Немецкий, французский, голландский, чешский, польский, эстонский, латвийский, литовский. Сейчас поступили предложения на издание и перевод на испанский, итальянский, кыргызский, иврит, болгарский.

***Вопрос:* Владимир Николаевич, Вы говорите о выращивании экологически чистых продуктов и о поставке их на мировой рынок. Это хорошо. Но у нас есть уникальные ресурсосберегающие экологические технологии, которые могут дать благосостояние жителям России. Как Вы к этому относитесь?**

*Ответ:* Хорошо, что затронули этот вопрос. Я, конечно, к этому положительно отношусь. Присылают

проекты архитекторы. Присылают ресурсосберегающие экологически чистые проекты различных домов. Я знаю — в Новосибирске есть подобные интересные проекты, например «Эко-Дом». Нужно внимательно смотреть все эти проекты. Нужно применять всё лучшее. Фонд «Анастасия» в г. Владимире работает как информационный центр. Он систематизирует эту информацию, интересные проекты будут публиковаться в регулярно выпускаемом сборнике «Звенящие Кедры России». Первый выпуск выйдет в ближайшее время.

***Вопрос:* Почему так мало информации об экопоселнии, родовых поместьях?**

***Ответ:*** Это к кому вопрос? Я просто пишу книги. Согласен, надо распространять информацию, но это зависит всё от Вас. Новые поселения должны начаться в каждой области. И не только в России. Национальность значения не имеет. Это будет и в Германии, Франции и так далее.

Хотелось бы, в первую очередь, в России, если будем расторопнее, думаю, что это так и будет.

Собираться надо маленькими коллективчиками, инициативными группами — распространять информацию, обращаться в местную администрацию, чтобы выделили участки, и начинать надо пробовать. Но сначала нужно помечтать, потом собраться, обсудить: какая там будет инфраструктура, школа, какие там будут дорожки, аллеи, улицы. Потому как — одно дело участок, родовое поместье, а другое дело — общая инфраструктура.

***Вопрос:* Владимир Николаевич, какой строй управления страной должен быть, чтобы не нарушилась**



**гармония? Должен ли быть Президент? Что об этом говорит Анастасия?**

*Ответ:* Это трудный для меня вопрос. Я высказываю только своё мнение. Я думаю, что нормальный у нас Президент, нормальное у нас Правительство, нормальная у нас Госдума. Если кто-то считает их не совсем совершенными, то и себя нужно посчитать таковым, ведь это мы их выбирали. Значит, не совсем нормальные — мы. Что-то мы не понимаем. Нас, конечно, пичкают информацией какой-то непонятной. Мне бы очень понятно было, если бы кто-нибудь из Правительства, или Президент, не говорил про кредиты, которые нам должны дать. Не говорил про то, какое у нас будет развитие, благодаря контактам с так называемыми высокоразвитыми странами. А просто вышел бы и с телеэкрана сказал: «Мужики, давайте сбросимся! Кто чем: кто деньгами, кто своим трудом, кто идеей! И начнём вместе обустраивать новую Россию, чтобы у каждого было родовое поместье! И своя Родина». А строй должен быть хорошим, он должен быть нашим.

*Вопрос:* **Какой регион России Вы выберете для своего родового поместья?**

*Ответ:* Вот не знаю. Анастасия говорит,что «найдётся то место, где придёшь и почувствуешь, что тебе вот тут — хорошо».

*Вопрос:* **Расскажите немного о доме, именно который бы Вы хотели построить в своем родовом поместье?**

***Ответ:*** Мне нравится проект, присланный в Фонд «Анастасия» архитектором Новосёловым Борисом Александровичем из Рязанской области г. Шилово и многие другие экологически чистые автономные проекты жилья для семьи. Думаю, и ещё будут появляться новые, их нужно коллективно обсуждать и выбирать понравившийся.

***От редакции:***

*Мы решили опубликовать один из первых присланных в адрес Фонда проектов под названием «ЛИСЬЯ НОРА» в этом сборнике. Смотрите на 21-й странице.*

***Вопрос:*** **Владимир Николаевич, если нормальное Правительство у нас, то в чём ненормальны мы, пенсионеры, со стажем работы 40 лет, получающие маленькую пенсию? В чём выход для нас, как нам быть? Может, уйти в поселение, пока мы ещё сильны и в чём-то мудры. Что нам делать?**

**С уважением, Валентина Михайловна.**

***Ответ:*** Что касается Правительства — так это ваши же сыновья. Вы воспитали. Надо воспитывать было немножко лучше. Или более осознанно ещё в молодости, в начале своей трудовой деятельности посмотреть на жизнь. Определить, от какого труда истинная польза, от какого вред. Обидно, конечно, получается. Миллионы людей десятилетиями добросовестно трудились, а в итоге у страны образовался долг перед другими государствами. В стране сложная экологическая обстановка. Женщины не хотят рожать детей, и население страны стареет, умирает. Кто же в такой ситуации увеличит пенсию?



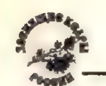
Никто. Значит, надо начинать новую более осознанную жизнь. Заложить новое прекрасное будущее должны в первую очередь пенсионеры, умудрённые жизненным опытом. В сложившейся ситуации больше сделать этого некому. Возраст и физические недомогания не будут в том помехой. Уйдут болезни, продлятся дни жизни у стариков, когда они к прекрасной цели устремятся. Именно старикам, не заложившим для своих детей родового поместья, необходимо начинать его закладывать сейчас. Что касается денег — рядом-то будет сосед-предприниматель. А он забыл, как нужно сажать растения, поливать и т. д. Он обратится к вам за советом, а вы советы ему бесплатно не давайте. Вот так вы и будете дружно жить. Богатый сосед-предприниматель и Валентина Михайловна-пенсионерка. Тем более, он и не знает, как заготовить на зиму урожай со своего поместья, как закатать в банки огурчики, помидорчики. Вы-то знаете это! Вы ему поможете — он вам. Вот какой дружный у вас будет альянс.

***Вопрос:*** **Сколько лет прошло от последней планетарной катастрофы до наших дней? Похожа ли была цивилизация на нашу?**

***Ответ:*** Сколько лет прошло — я точно не знаю. Никакого ада не будет, потому что мы его уже весь прошли. Это точно.

***Вопрос:*** **Работаете ли Вы или кто-либо над проблемой объединения предпринимателей?**

***Ответ:*** Долго пытались мы решить вопрос — как объединить предпринимателей? Понятно,





что традиционным путём здесь идти бесполезно. Получалось, как бы, — объединение ради объединения. В вопросе строительства нового образа жизни, поселений с родовыми поместьями, с кусочком Родины для каждого могут и должны принять участие предприниматели. Если они возьмутся за это дело, сразу отпадут многие вопросы, такие как: куда идти, к кому обратиться для выделения земли под поселения, как регистрировать и т. д. Предприниматель — это хороший организатор. Предприниматели должны это дело возглавить. Я предполагаю, что именно строительство поселений с родовыми поместьями — есть главное объединяющее начало для всех предпринимателей. Может быть, через год мы проведём съезд предпринимателей — действующих в разных регионах России и СНГ. Я считаю — вот настоящее дело для всех предпринимателей. Давайте мы сами, своими силами обустроим Россию.

***Вопрос:* Как бороться с колорадским жуком?**

***Ответ:*** С колорадским жуком не нужно бороться. Он приносит большую пользу. Мнение Анастасии таково: «Когда Вы срываете с земли дёрн, а Земля — это ведь живой организм. Это как у человека снять кожу». Анастасия утверждает, что нельзя засевать большие плантации одной и той же культурой. Если засевают картофелем сразу десятки гектаров, чтобы там никакая другая травинка не росла, то этим очень сильно портят землю. А колорадский жук с этим борется.

***Вопрос:* Владимир Николаевич, как относится церковь к Анастасии? Были ли к ней претензии?**



***Ответ:*** Я не общался с высшим духовенством. Церковь, наверное, не вынесла пока какого-то определённого решения об Анастасии. Но я располагаю информацией, что ряд священнослужителей говорят об Анастасии положительно. Подтверждение тому — немалое количество писем, присланное в Фонд «Анастасия» именно священнослужителям.

Есть духовные конфессии, которые её принимают, есть которые восстают против неё. Моё мнение, что те, которые восстают — они, в конечном итоге, развалятся. Те, которые поймут — вместе будем действовать. Это, конечно, громко сказано, но я в этом убеждён. Анастасия не претендует на какую-то духовную власть или духовное лидерство. Она хочет только, чтобы люди осмысливали идеи, слушали себя. Это важно очень.

***Вопрос:* Если я живу на Украине, можно ли мне написать заявление на получение участка земли? Я русская, а живу на Украине.**

***Ответ:*** Конечно! Можно! Вы знаете, я думаю, что в будущем будут просто стёрты границы. Я знаю, что будет много, очень много желающих жить в родовых поместьях, на своей маленькой Родине. На Земле, которую облагородили своими руками, которая тебя будет всегда помнить.

Национальность — это надуманная вещь. Когда мы свою страну отмеряем границами — это тоже надуманная, чисто условная вещь. Родина — это наша Земля, вообще вся планета. А на этой всей планете есть моя маленькая-маленькая точка — полянка.

# «ЛИСЬЯ НОРА»



Вряд ли еще где может возникнуть ощущение такой защищенности, как в обвалованной постройке. Секрет прост — энергетика и дух земли буквально пронизывают сооружение под дерновым куполом. Естественное заземление постройки избавляет от стрессов, убирает электромагнитные поля, вызванные блуждающими токами, что характерно для многоэтажных железобетонных конструкций.

Здесь не страшны отключения теплоцентралей и перебои с электроэнергией, поскольку для поддержания комфортной температуры достаточно элементарного дровяного очага.

Привычно монотонно мелькают за окном электропоезда дачные поселки. Будки, шалаши, домики, дома, домищи...

И за всей этой грудой сооружений не видно главного — красоты возделанной земли. А сами дома (вернее, футляры) пустуют большую часть года. В



холода прогреть их для ночлега (+15...+16°С) проблематично: пока прогреются стены — пора собираться в город.

В обвалованном доме никогда не замерзнет вода в трубах или в чайнике, а при минимуме затрат несложно создать комфортные условия проживания. Недостаток естественного освещения можно компенсировать устройством прозрачных элементов крыши (зенитных фонарей), эффективность которых гораздо выше традиционных окон.

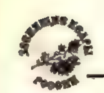
Современные обвалованные сооружения могут быть самого разного назначения: это помещения для скота, гаражи для сельхозтехники и т. д. Дома, возведенные с использованием простейших материалов (керамзитобетонные блоки, мешки с песком, бревна, грунтоблоки), могут помочь решить острую жилищную проблему многих категорий населения — беженцев, переселенцев и т. д.

Такой тип обвалованных домов получил у нас условное название «Лисья нора». Наша архитектурная мастерская готова помочь разработать проекты как небольших построек, так и целых общественных комплексов (спортивных, культурного назначения и т. д.).

Посмотрим, как для маленького садового участка можно построить небольшой домик, обвалованный землей.

***Производство работ***

На первом этапе отрывают общий котлован глубиной 0,5–0,8 м и размерами на 0,5 м больше габаритов будущей постройки. Грунт складывают по периметру обваловки.





По дну котлована делают ленточный фундамент толщиной 400 мм и глубиной 250 мм из бетона М3ОО, армированного сеткой из 3Ф6А-1. Под ленточный фундамент укладывают подготовку толщиной 150 мм из песчано-гравийной смеси. По верху фундамента — гидроизоляция из двух слоев рубероида на битуме.

Стены дома возводят из красного кирпича М100 на цементнопесчаном растворе М50: до отметки 0,00 — толщиной 380 мм, выше — толщиной 250 мм. Делать стены можно из других материалов, например, из бетонных блоков, либо изготовить из монолитного керамзитобетона. Наружные поверхности стен, соприкасающиеся с грунтом, необходимо изолировать обмазкой горячим битумом (два–три раза) либо рубероидом.



Перекрытие устраивают из пустотных железобетонных плит типа ПК63-15-8, поверх которых делают выравнивающую стяжку. Перекрытие утепляют пенополистирольными плитами толщиной 50–70 мм, которые укладывают на холодную битумную мастику. Слой утеплителя покрывают двумя–тремя слоями рубероида (гидроизола) на битумной мастике с гидроизоляцией мест сопряжения со стенами.

Поверх сооружения — глиняный замок слоем 10–15 см с последующей обваловкой вынутым из котлована грунтом. Впоследствии на этом месте можно высевать декоративную траву, устраивать цветник и т. д.

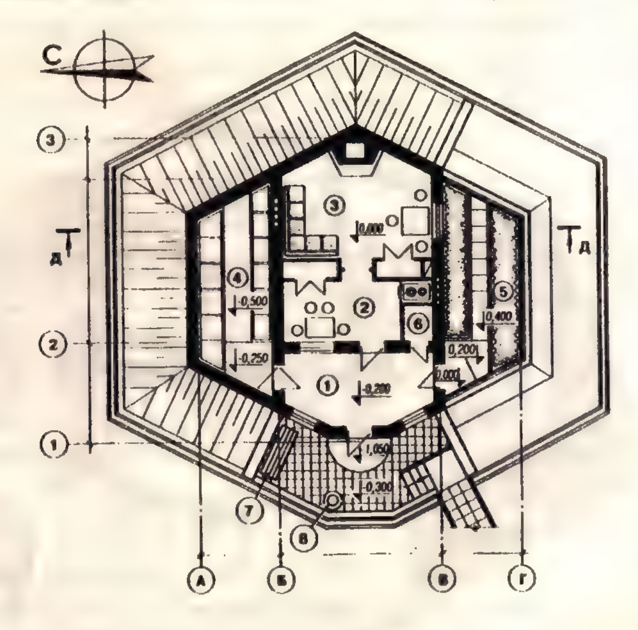



**Рис. 1. План домика типа «Лисья нора»для небольшого участка:**

*1 — веранда (14,0 м² );*
*2 — кухня (12,0 м²);*
*3 — комната (20,0 м²);*
*4 — овощехранилище (18,0 м²);*
*5 — теплица (18,0 м²);*
*6 — кладовая (1,3 м²);*
*7 — скамья-рундук;*
*8 — приямок-водопоглотитель*

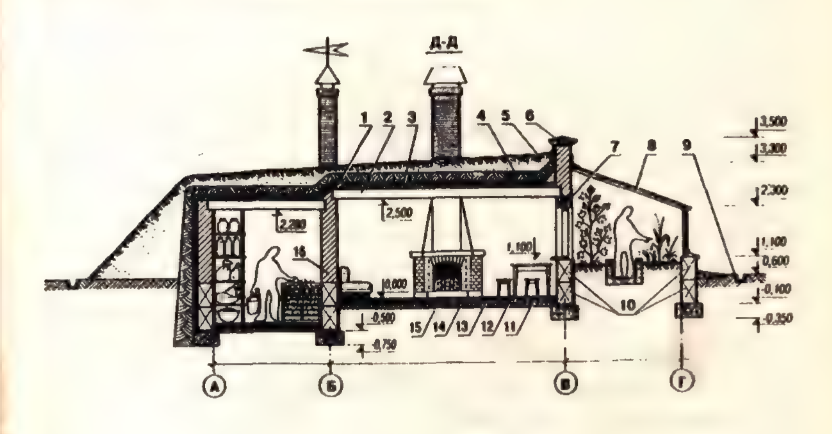


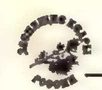

**Рис. 2. Разрез дома (Д-Д на рис. 1):**

*1 — три слоя рубероида на битумной мастике (40 мм);*
*2 — железобетонные плиты;*
*3 — пенополистирол (плиты толщиной 50 мм);*
*4 — глина (100 мм);*
*5 — насыпной грунт с одернением;*
*6 — оцинкованное железо;*
*7 — железобетонная перемычка;*
*8 — металлический каркас теплицы;*
*9 — водоотвод по периметру;*
*10 — фундаментные блоки ФБС-3;*



*11 — линолеум на теплоизолирующей основе;*
*12 — гидроизоляция;*
*13 — цементно-песчаная стяжка (20 мм);*
*14 — керамзитобетон М75 (50 мм);*
*15 — уплотненный грунт;*
*16 — кирпич М100*







# ПРОЕКТ «ЭКОПОСЕЛЕНИЕ»

«С чего начинается Родина?» — вопрос, который непременно, с самой ранней поры жизни входит в круг мыслей человека. Свое отражение он нашел даже в песне, очень популярной в семидесятых годах. «С чего начинается Родина?» — один из вечных вопросов, ответ на который мы будем искать всегда, как и на вопрос «Что есть Любовь?». Любовь и Родина — осознаем ли мы, насколько глубока взаимосвязь этих понятий? Статистика показывает, что 40 % россиян считают, что Родина — это место, где родился и вырос. Это так, но только этого мало.

В. Мегре в книге «Сотворение» знакомит нас с мнением сибирской отшельницы Анастасии: «*Нет родины совсем у большинства людей сейчас живущих на планете*». Это мнение ошеломляет и пугает. Что же такое Родина, по мнению Анастасии? Чтобы получить представление об этом, приведем некоторые выдержки из книги:

*«То, что рождению предшествует, недооценивают люди. Технократический стремится мир не допустить, чтоб у рожденных в единое три точки главные слились. Стремится технократия, чтоб нити с разумом божественным разорвались. И рвутся нити до рождения ребенка. И ищет эту связь, потом, мытарствуя по свету, человек и не находит».*

*«Три точки главные, три первых плана бытия родители должны представить сотворенью своему. Вот точка первая рожденья человека, ее название —*



*родительская мысль. Потоки всех энергий космоса окажутся в той точке, где мысль двоих в любви в единое сольется, где двое о творении прекрасном помышляют».*

*«Точка вторая, а вернее, план человеческий родится, когда в любви и с мыслями творения прекрасного, два тела сольются в том месте, где строишь дом ты райский и живой для будущего своего ребенка. Потом в том месте девять месяцев должна прожить зачавшая жена».*

*«И третья точка, новый план в том месте должен получиться. Там, где зачат ребенок был, там роды и должны случиться. И рядом должен быть отец. И над троими вознесет венец великий любящий всех нас Отец».*

*«Соединить все планы бытия в единую необходимо точку. Ту точку Родиной назвать своей, в ней сотворить собой любви пространство, все лучшее вселенское соприкасаться будет с ним. С пространством Родины твоим. Собою, через эту точку, Вселенную ты будешь ощущать. Непревзойденной силой обладать. Тебе служить все будет, как Бог, создатель наш, того хотел».*

*«На Родине твоей в любви твоем пространстве Божественная будет жить энергия — Любовь».*

Действительно ли каждому так важно иметь кусочек Родины своей? Родина вроде бы есть у каждого, а маленького собственного кусочка Родины никто не имеет. Значимость такого места многие люди интуитивно ощущают. Поэтому так много читателей откликнулось на слова Анастасии «Верните, люди, Родину свою!». Во Владимирский фонд «Анастасия» посыпались письма от читателей,





*«Молодой апрель», Е. В. Мочкаева ,*
*с. Кремёнки Нижегородской обл.*

тех, кто захотел *«понять, почувствовать своей душой, в чем настоящий рай земной»*. Главное, говорит Анастасия, в том, *«что и сегодня каждый может строить дом. Собою Бога чувствовать и жить в Раю. Ведь образ жизни будет соотвествовать тому, в*



*котором можно жить в любви самим и в продолженье детям передать Любви Пространство».*

Письма читателей побудили Владимирский Фонд «Анастасия» начать работу по созданию поселка (экопоселения), состоящего из отдельных поместий, таких, о которых мечтала Анастасия, для тех людей, кто захотел вернуть свою родину.

*«И все ж настало время начинать,* — говорит Анастасия. — *Сначала выбери себе из всех возможных мест благоприятных на земле свое, тебе понравившееся место. Место, в котором ты хотел бы жить. В котором пожелать и детям мог своим их жизнь продолжить. И правнукам своим ты станешь доброй памятью. В том месте климат для тебя благоприятным должен быть. В том месте на века один гектар земли себе возьми».*

Так мы и поступили. Природа, сравнительно благополучная экологическая ситуация, местоположение (входит в «Золотое кольцо России») позволяют создать поселок именно во Владимирской области. Фонд «Анастасия» обратился к главе Администрации Владимирской области Н.В. Виноградову с просьбой оказать содействие в выделении 1500 Га земли одним наделом, предпочтительно в Суздальском районе для строительства на этой территории экопоселения. Мы хотели заручиться поддержкой Администрации Владимирской области и приложили все усилия, чтобы доказать, что наш проект открывает большие перспективы в улучшении благосостояния жителей области. А в случае успешной реализации проекта, можно быть уверенным в значительном притоке людских и финансовых ресурсов во Владимирскую область, увеличении потока

туристов, а также привлечении инвестиций для развития инфраструктуры области.

Проект получил одобрение Администрации Владимирской области. По поручению зам. главы администрации Владимирской области Е. А. Завьялова, комитет по социальной политике области рекомендовал областному комитету по земельным ресурсам и землеустройству оказать Фонду «Анастасия» необходимое содействие и помощь в реализации проекта. Нами были направлены письма главам администраций Суздальского, Камешковского, Судогодского, Собинского и Кольчугинского районов Владимирской области, наиболее благоприятных в отношении земледелия и возможности развития инфраструктуры. Проведены встречи с председателем областного комитета по земельным ресурсам и землеустройству, председателями районных комитетов. Целью этих действий было получение как можно более полной и точной информации о наличии и месторасположении не перераспределенных земель, подходящих для строительства поселка. К сожалению, мы столкнулись с настороженным отношением со стороны некоторых глав районных администраций. Это вызвано все теми же обвинениями в сектантстве людей, которым оказались близки идеи, высказываемые Анастасией. Несмотря на это, продолжается работа по выбору местоположения поселка. Перечислим некоторые из основных критериев, по которым ведется отбор:

— Красивая природа, наличие реки, озера, леса.

— Отсутствие вблизи крупных промышленных предприятий, загрязняющих окружающую среду, с учетом Розы ветров в обозначенном регионе.



— Наличие свободных не менее 50–100 га, площадей с учетом возможности расширения поселка в последующем времени, стоимость земли в районе, качество почвы.

— Наличие дороги с твердым покрытием.

— Минимизация затрат при электрификации, газификации и обеспечении водоснабжения поселка (возможность подключения поселка к имеющимся неподалеку линиям электропередач, газораспределительной станции (газопроводу), а также линиям связи).

— Возможность использования уже имеющихся в районе объектов социальной сферы (медицинские учреждения, магазины, школы и т. п.).

— Заинтересованность руководителей местных администраций в осуществлении проекта.

Существуют финансовые и юридические аспекты, которые необходимо учесть в работе над проектом. В условиях действующего сегодня законодательства для получения земельных участков в собственность, видимо, понадобится организация некоммерческого объединения и регистрация его в установленном порядке в соответствии с Законом РФ *«О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан»*. Устав объединения разрабатывается. Уже сегодня перед нами стоят вопросы согласования документации на всех уровнях, проведения проектно-изыскательских работ. Возможно, будет необходимо внести изменения в местное законодательство по вопросу размера выделяемого участка (1га), так как в настоящий момент, в соответствии с Законом Владимирской области от 05.02.2000 г. *«О предельных размерах земельных участков, предоставляемых гражданам»* предельный

размер участка для садоводства-огородничества — 0,15 га, для дачного хозяйства — 0,25 га. После выделения земли вновь созданному объединению, начнется новый этап работы. Необходимо будет назначить руководителя, ответственного за реализацию проекта и возложить на него следующие обязанности:

— оформление земельных участков размером 1 га в собственность членам объединения,

— организация строительства инфраструктуры поселка — внутренние дороги, подведение коммуникаций к участкам (газ, электричество, вода);

— поиск строительных организаций, переговоры с ними, выбор и представление на рассмотрение будущим поселенцам проектов жилых домов.

— согласование со строительными организациями индивидуальных проектов (в случае наличия таковых);

— контроль за ходом строительства и периодическая отчетность перед членами объединения;

— привлечение инвестиций в проект на областном и государственном уровне (в т. ч. разработка бизнес-плана и экономического обоснования целесообразности вложения инвестиций и т. д.)

Очевидно, что придется решать много финансовых вопросов, связанных со строительством поселка, проект потребует достаточно серьезных капиталовложений. Финансовое обеспечение строительства предполагается осуществлять за счет вступительных и членских взносов членов объединения, а также привлеченных инвестиций.

Возникнут и другие проблемы, мы готовы к большой и трудной работе. На страницах этого сборника мы будем постоянно информировать

2 Зак. № 891



читателей о результатах нашей деятельности. Уверены, что многие люди поддержат наше начинание и захотят помочь.

Владимирский фонд «Анастасия» отдает себе отчет в том, насколько значимым является проект, за реализацию которого мы взялись, возможно, не имея для этого достаточно сил, профессионального опыта и средств. Но, кажется, нет у нас другого выбора. Потому что, как иначе мы можем ответить на ваши, уважаемые читатели, звучащие болью вопросы: **«Когда же случится так, что появится возможность получить в пожизненную собственность хотя бы один гектар земли? Когда можно будет сказать: “Здравствуй, Родина моя?”».** Пусть не все желающие смогут поселиться и обустроить свое родовое поместье в этом первом поселке. Это только начало. Вслед за ним появятся другие, и мы еще увидим цветущей райским садом всю землю.



Владимирский Фонд «Анастасия» занимается реализацией проекта «Экопоселение» во Владимирской области. Ведутся переговоры о выделении Фонду 150 га земли для строительства экологически чистого производственного посёлка.

Если Вас заинтересовала идея создания родового поместья, и Вы готовы принять участие в этом проекте, предлагаем ответить на перечисленные ниже вопросы анкеты.

*1. ФИО, год и место рождения.*

*2. Специальность(и) и способности.*

*3. Цель поселения, в чём выражается Ваша заинтересованность в поселении?*

*4. Финансовое обеспечение строительства своего дома (сумма предполагаемых затрат, собственные источники финансирования). Возможности привлечения инвестиций (зарубежных, внутри страны, грантов и др.)*

*5. Хотели бы вы использовать типовой проект дома или предпочли бы свой индивидуальный проект?*

*6. Какой вы видите планировку своего участка (желательно красочно и наглядно изобразить его на бумаге).*

*7. Какой источник энергии планируете использовать для своего участка (дрова, уголь, электроэнергия, газ, ветер, другое).*

*8. Какая техника в наличии (или планируете приобрести для поселения).*

*9. Есть ли опыт строительства?*

*10. Есть ли опыт «дачника» и ухода за животными?*

*11. Хобби (увлечения).*

*12. Свои дополнения, предложения, идеи.*

*В последующих выпусках нашего сборника мы будем помещать наиболее удачные, с грамотно сделанной планировкой проекты родового поместья.*

**Елена Бодрова.**
**Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия»**





# МЫ – ДАЧНИКИ, БУДУЩИЕ ЖИТЕЛИ РОДОВЫХ ПОМЕСТИЙ

***От редакции***

*«Сегодня то общество, в котором ты живешь, многое может понять через общение с растениями, высаживаемыми на дачах. Именно на дачах, где знаешь каждую посадку своего участочка, а не в обезличенных огромных полях, по которым ползают чудовищные и бестолковые машины. Люди лучше чувствуют себя, работая на дачах, многим это продлило жизнь. Они делаются добрее. И именно дачники могут способствовать осознанию обществом пагубности технократического пути», — такое рассуждение Анастасии о дачниках приводит в своей первой книге «Анастасия» Владимир Мегре. Учитывая, как много и увлеченно рассказывала Анастасия о том, какие возможности могут открываться для людей, общающихся с растениями, с каким трепетом и воодушевлением говорила она о своих любимых дачниках, мы решили выделить отдельную рубрику, посвященную нам, дачникам.*

*Горожане большую часть года безвыездно проводят в городе: дом, работа, общественный транспорт, магазины, нервные стрессы, усталость… И, конечно, мечты и грёзы, сладкие думы о лете, когда можно субботы-воскресенья, а то и целый отпуск провести за городом, на даче. Первый в сезоне выезд на дачу — и вы испытываете настоящее блаженство.*

*Одно из первых условий, без которого огородник не сможет обойтись — подготовка почвы для посева, второе непременное условие — тщательно*





*подготовить к посеву семена, третье условие (без него тоже не обойтись) — правильно разместить овощи на участке.*

*Мы поговорим в этом выпуске о первом непременном условии — подготовке почвы. Предлагаем вам альтернативный метод обработки земли.*

*К сожалению, автор, агроном из г. Владимира Федор Сергеевич Леонтьев, недавно (1 июня 1998 г.) покинул нас, ушел с Земли. Его мысли и смелый простой проект заинтересовали нас, в Фонде культуры и поддержки творчества «Анастасия». Предполагаем, что заинтересуются и другие неленивые умельцы. Здесь опубликован материал и чертеж общего плана. Тем, кто всерьез заинтересуется возможностью сделать в домашних условиях всё самому, мы можем выслать полные чертежи изготовления культиватора «Планетка».*

**Обращайтесь по адресу:**
**600022, Россия,**
**г. Владимир,**
**а/я 8, Фонд «Анастасия».**





# АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ МЕТОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗЕМЛИ

**Автор — агроном Ф. С. Леонтьев, г. Владимир**

## *ОСНОВНЫЕ ОРУДИЯ ЗЕМЛЕДЕЛИЯ. АННОТАЦИЯ НА КУЛЬТИВАТОР ДЛЯ РУЧНОЙ ОБРАБОТКИ ПОЧВЫ ТИПА «ПЛАНЕТКА»*

1. Обработка почвы необходима для того, чтобы поместить на взрыхлённое ложе земли семена культурных растений с целью получить от них урожай. Способов обработки существует несколько: вспашка, перепашка, культивация, боронование, прикатывание механическими средствами, копка, перекопка, мотыжение, грабление, культивация вручную без применения механических средств. Все они преследуют одну цель: разместить наилучшим способом семена культурных растений в очищенную от сорной растительности почву и за счёт этого получить от них в виде урожая полезную для человека продукцию.

2. Все вышеперечисленные способы в той или иной степени разрушают верхний горизонт земли — почву. Почва же является жилым домом — экологической нишей для многочисленных её обитателей. В ней постоянно живут, отправляют свои физиологические надобности, размножаются и умирают дождевые черви, бактерии — аэробные и анаэробные, насекомые и их личинки, растительноядные клещи, микроводоросли, простейшие

(коловратки, туфельки), коллемболы и другие почвообразующие живые существа. Количество живых обитателей почвы на два порядка больше, чем на равную же площадь приходится людей, домашних и диких животных, птиц, рыб и других летающих и ползающих тварей.

3. Всё живущее в почве «население» оставляет продукты обмена — копролиты там, где постоянно обитает. Копролиты же являются лучшим питательным веществом для растений как культурных, так и сорных. И чем благоприятнее условия обитания «населения» почвы, тем больше копролитов накапливается в ней, тем обильнее снабжаются растущие на ней растения необходимыми элементами пищи. Связь живых обитателей почвы с растениями самая тесная: чем больше их, тем выше урожай всех культур.

4. Всё живое на земле, в том числе и растения, для своего благоденствия нуждается в питании. Растения, в основном, снабжаются пищей, через почву. Многие элементы пищи могут быть усвоены растениями, лишь пройдя через кишечник живых существ, постоянно или временно живущих в почве. Следовательно, вся забота земледельца в принципе сводится к тому, чтобы как можно меньше нарушить среду обитания живых тварей почвы и в то же время поместить в неё наилучшим способом семена культурных растений. Задачи взаимоисключающие друг друга!

5. Вспашка, копка, перекопка почвы грубо вмешиваются в жизнь обитателей почвы, ставят их «с ног на голову». Представьте себе, как что-то подобное мы сделали бы с людьми! Что это будет? На что





это похоже? Такое происходит при землетрясении. Земля переворачивается «с ног на голову». Что происходит с людьми? Они гибнут, и место, где они жили, превращается в куски строительного мусора. Безжизненная пустыня! Если всем миром не взяться это восстанавливать, то это так и останется проклятым местом, пустыней, которое через столетия будет интересно только археологам.

А станет ли эта земля пригодной для человека, ещё неизвестно. Как повезёт. Так на что мы будем уповать? Не пора ли взяться всерьёз и задуматься, положа руку на сердце: что мы делаем с землёй? Теперь мы новыми глазами посмотрим, что происходит с живыми существами в земле, когда мы, взяв роль Бога, устраиваем «землетрясение» для них? Часть из них погибает, другая часть уходит, если может уйти, а если не может, то на неблагоприятный период замирает, перестаёт размножаться. В результате в почве резко уменьшается накопление копролитов — основной пищи растений.

6. Культивация самого верхнего слоя почвы на 2–3 см наилучшим образом готовит ложе для посева семян, при этом меньше всего повреждается «жилой дом» живых существ — экологическая ниша, а, следовательно, жизнь их продолжается в нормальном

режиме. Так мы сохраняем жизнь в земле, убедившись, что она — необозримый живой организм. И она откликается на нашу заботу, благодаря нас урожаем. За первый год живые организмы при правильной агротехнике обновляют почву на одну четверть. За четыре года оживает почти вся земля. И мы бы удивились взрывному росту растений. Значительному увеличению урожая, если бы не понимали в чём секрет. Теперь о том, как это осуществить на практике.

7. Для проведения культиваций на малых участках без применения механизированных средств изобретена и сделана на практике очень простая, лёгкая в изготовлении силами самих огородников и садоводов конструкция — «Планетка». Название её придумали наши предки лет 100–150 лет назад, когда только ещё зарождалось опытное дело в земледелии. Я, как автор и изготовитель натурального образца, усовершенствовал как способ изготовления, так и приёмы работы на ней в современных условиях «малого земледелия» — на садовых участках, выделяемых горожанам под картофель и овощи.

8. Преимущество «Планетки» перед лопатой, мотыгой, вилами, граблями состоит в том, что с помощью её можно (и нужно) полностью отказаться от вспашки, копки, перекопки земли, то есть от приемов, полностью разрушающих экологическую нишу живых существ почвы.

9.«Планетка» позволяет оперативно, быстро и с очень малыми затратами сил готовить почву под посев, кроме того, ею возможно проводить уход за культурами с широкими междурядьями в течение всего вегетационного периода.



10. Имея в своём распоряжении «Планетку», можно отказаться от копки и перекопки, от прополки пропашных культур, в основном картофеля.

11. «Планетка» выполнена в переносном варианте массой 6,5 кг. Размеры её таковы, что позволяют перевозить последнюю в автобусе, троллейбусе, электричке даже в часы пик, что очень удобно для горожан, не имеющих на выделенных им участках мест хранения инвентаря (сараев, домиков). Приехал на участок, оперативно (быстро) обработал землю и снова увёз в город до следующей обработки.

12. Производительность «Планетки» колеблется в широких пределах: от 10 до 50 соток за световой весенний или летний день — на один–полтора порядка выше, чем обработка почвы лопатой или мотыгой.

13. Из-за малых усилий, по мере накопления опыта и сноровки на «Планетке» могут работать школьники, начиная с 5-го класса, женщины, пенсионеры всех возрастов и люди работоспособного возраста. При этом производительность каждой категории людей будет различной, однако, всегда на один–полтора порядка выше, чем при работе мотыгой, лопатой, граблями — основными орудиями обработки почвы на приусадебных и садовых участках.

14. «Планетка» позволяет в максимальной степени уменьшить вред, наносимый почве (и её обитателям) путём рыхления поверхностного слоя на глубину посева мелкосеменных культур (моркови, петрушки, лука-чернушки, репы, редиски, брюквы, свёклы и др.). При этом ею срезаются все сорняки на такую же глубину. Нижняя часть корнеобитаемого горизонта остаётся не взрыхленной и не потревоженной. Именно

то, что нужно, чтобы почва оставалась плодородной и даже увеличивала его. Почва, оставленная в покое, восстанавливает своё плодородие естественным путём. Стоит только вспахать — и всё летит прахом.

Меня всегда интересовал вопрос: если бы можно было найти способ не пахать, не культивировать, а только сеять и убирать, и при этом, чтобы в поле не росла нежелательная растительность совместно с посеянной. Как это делал П. Т. Золотарёв и интересно, и совсем не фантастика, на мой взгляд, а самая реальная реальность. Если бы этим занялась официальная сельскохозяйственная наука с её большими возможностями, а не мы — практики — с нашим жалким полётом, то это было бы здорово. В то же время, если мы на верном пути, а наука во всеуслышание подтвердит это, тогда надо перестраивать всю сельскохозяйственную промышленность на выпуск малогабаритной техники в своей основе.

***От редакции***

*Как раз сейчас есть удивительное время для создания детального образа своего родового поместья, чтобы он быстрее и ярче воплотился в реальность.*

*Чем и как обрабатывать землю на своём участке Родины? И до того момента, когда у нас будет у каждого 1 га земли можно продумать и смастерить самому «Планетку». А в будущем, когда желающих иметь такой простой инструмент будет много, «Планетку» могут делать мастера-умельцы. Давайте дерзнём!*



# ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ



***От редакции***

Уважаемые читатели! В Фонд «Анастасия» в этом году пришло более 700 писем со стихами, размышлениями, идеями, исповедями. Лучшие из них будут публиковаться в народной книге «В Луче Анастасии звучит Душа России», которая выходит один раз в году (первый выпуск вышел в 2000 году) и в сборнике «Звенящие Кедры России», который вы держите в руках, он будет выходить раз в три месяца. Идея создания новой жизни, родовых поместий в экопоселениях с чувством осознания Родины, будет подхвачена множеством людей и облечётся в осязаемую реальность.

Свои идеи, проекты, рассказы о конкретных действиях присылайте в Фонд «Анастасия». Вот на эту тему предлагаем письма-отклики.

*«Доброе утро!*

*Будучи менеджером Металлургического Холдинга в г.Екатеринбурге, я на протяжении примерно 2-х лет испытываю стыд за свой труд. Чем успешнее мой труд — тем больше прибыли у нашего предприятия и в результате мы становимся владельцами всё большего количества заводов. Чем больше я продаю продукции этих заводов, а я расширяю ассортимент и увеличиваю*

*количество товара, тем больше чадят трубы наших заводов и убивают природу вокруг нас. На почве не растёт трава, не растут деревья, тяжёлые металлы вылетают в трубу и оседают на почве и в воде. Всё отравляется. Я понимаю, что прибыль — это деньги рабочим, чтобы они могли есть сами и прокормить семью. Но я понимаю, что пища эта отравлена. Грибы, собранные рядом в лесах — хорошо растут, но они ядовиты. Тут же, рядом с заводом, мы имеем свою ферму. Коровы едят траву, отравленную кислотными дождями. А из этих коров мы делаем колбасу и мясные деликатесы. Чем больше мы их делаем — тем больше потребление этих продуктов в семьях наших горожан, наших рабочих. А ведь это яд. Молоко этих коров я сравниваю с бензином для машины.*

*Да, рабочие хотят денег и лучшей жизни, смотря на нас. Да, мы имеем больше их и считаем, что это заслужено и нашим умом и талантом, борьбой с конкурентами. Им тоже хочется всё иметь, как имеем мы. Да, у нас есть иномарки, даже не по одной. Да, у нас есть огромные квартиры, даже не по одной. Есть евроремонты, есть деньги, есть возможность не по разу в год ездить за границу и разглядывать, любоваться тем, что создано у них, и чего наша страна лишена была за 70 лет большевизма. Да, мы хотим достойно тоже организовать в собственной стране производство и также жить. Но чем больше работают наши предприятия, тем мы больше губим нашу природу, убиваем её. Да, мы работаем всё больше и больше.*

*Один из наших заводов стал работать в 3 смены и этого мало. Мы набираем рабочих, открываем рабочие места и платим вовремя зарплату, но убиваем Родину*



*«Вечная весна», Е. В. Мочкаева,*
*с. Кремёнки Нижегородской обл,*

*из труб этого завода. Мы убиваем место жительства уже родившихся больными детей и ещё не рождённых нами. Вода отравлена. Служить в армии у нас не берут детей по состоянию здоровья, а мы радуемся*





*увеличению производства из-за кризиса в августе 1998 года мне стыдно за свой труд.*

*Я решил, что наш долг — предпринимателей — тех, кто действительно расширяет производство, наращивает объёмы этих производств и, как следствие, — имеет большой доход, а величину этого дохода каждый определит по своей совести, то есть по душе — тратить, не только на обучение собственных детей и обустройство старости своих родителей, а главное — как видится — на помощь тем, кого мы сегодня называем малоимущими. Ведь всё равно мы из своих прекрасных каменных хором рвёмся интуитивно на природу к земле. Кто на шашлыки, кто на собственную дачу. И всё равно мы в итоге купим себе этот гектар земли, кто больше, кто меньше. Лично я 35 соток купил неделю назад. А у остальных денег нет, ведь земля с постройками действительно стоит денег, а у тех остальных, завидующих нам, столько нет, хоть их всей семьёй копи 5 лет, не ешь, не пей.*

*Давайте поможем им бескорыстно раздачей саженцев и семян по всей стране в один выбранный нами день. Обязательно эта акция должна нами быть разрекламирована заранее и обязательно раздача должна быть бесплатной. Мы зародим другое восприятие нас. Этим мы поможем покаяться за насилие над природой. А ростки этих семян и саженцев будут хранить нашу добрую мысль Шамбалы на тех участках, у кого на это не хватало средств. Мы можем воссоздать сады. Эту акцию нужно проводить не один год подряд, в один и тот же день. Эти саженцы мы легко сможем купить в питомниках. А они есть в каждом крупном городе. Помочь нам смогут «анастасиевцы» на местах. Они вокруг нас. Можно и*



*к каждому саженцу прикрепить рекомендации специалистов по их посадке и выращиванию, а можно и советы Анастасии.*

*По моему понятию, лучшего назначения у нашего рождающегося сообщества нет. Наше объединение с целью совместного извлечения дополнительной прибыли опять же уведёт нас в сторону от общения с природой, о чём говорит Анастасия и уважаемый Владимир Николаевич. Чем лучше наш труд — тем хуже в итоге всем, мы всё больше уводим людей от истины и делаем их инвалидами.*

*Судите сами — импортные сигареты дороже стали, теперь курят наши. Наши табачные фабрики стали подниматься. Да, больше налогов стране, а народ губит здоровье этим ядом. Все знают, что сигареты — вред, яд. А курят, демонстрируют свою крутизну с сигаретой в зубах прекрасные женщины. И убивают свой организм. Нельзя курить. Мы это осознаём, но сила привычки склоняет нас в сторону соблазна. Покурим — всё встало на место. Должна быть запрещена реклама сигарет везде и по телевизору, и по видео и на рекламных щитах. Америка уже это поняла, а мы — нет. Не будет рекламы, разорятся табачные фабрики и рекламные фирмы, разорятся телеканалы и радиостанции. Ну, так ведь это и не нужно человеку. Это всё уводит его от Истины. От познания своего мира и создания счастья. Страна борется с нелегальным производством алкоголя — да, суррогата, дешево купил за 5 копеек, выпил и всё хорошо. Ничего больше не надо, ни гектара, ни жены, ни своего угла, ни куска хлеба. А правительство и депутаты не осознают, что пьяный работник ничего выдумать хорошего для своей страны не захочет, и*





*ему этого не надо. Он ждёт и требует всего и сразу, и все ему плохи: и правительство, и депутаты, и предприниматели. Да, сразу всё не изменим, такое сразу не получится. Но если мы находимся здесь, разделяем мысли Анастасии и господина Мегре, то мы должны осуществить эту великую миссию. Поначалу нужно народ увезти из городов к своим, пусть малым, но своим участкам. Давайте дадим им эту возможность — манны небесную. Ведь они не верят, что мы можем быть бескорыстными. Что мы терзаемся сомнениями правильности своего пути. Безусловно, нужно создать наше объединение, чтобы координировать эту деятельность. Я не претендую на истину. Надеюсь заронить зерно в ваши Души. Надеюсь на свою и вашу интуицию верности задуманной мной цели. Дай Бог вам воспринять это сердцем, своей Душой. Дай Бог вам терпимости и благополучия. Будьте счастливы!».*

**С уважением, Андрей Куимов.**
**г. Екатеринбург**



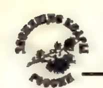
*«Предлагаю привлечь к совместной работе изобретателей-экологов: создать образец экологической деревни, хутора иль дачи (для начала).*

*По сути можно сделать такие хуторки, состоящие из ряда родовых участков, что могут быть независимы (конечно, не совсем, но во многих отношениях будут экологически абсолютно чистыми и полезными, как для человека, так и для всей окружающей природы...*



*Чтобы не быть голословными и все описанное в книгах можно было показать живьем, так хорошо бы было создать для образца и эксперимента одновременно такие хуторки, где можно было бы отрабатывать и внедрять все те мысли, что излагала Анастасия (по поводу новых конструкций ульев, нового типа усадьбы и т. д). Кроме того, что она уже описала и предложила, наверное, еще немало имеет что нового сказать. Так все это хорошо бы где-то в реальном примере создать и всем желающим показать.*

*По имеющейся у меня информации в России есть уже много новых технологий экологически чистых видов энергии, транспорта и т. д. Все это здесь, на этих образцово-показательных мини-хуторках (родовых участках) можно воплотить и показать наяву. К примеру, есть уже сейчас такая конструкция печи, что может одним поленом отапливать 12 часов дом в 50 кв. метров! Значит на сутки достаточно на отопленье дома всего 2 полена! Значит, не нужен уголь, не надо вовсе лес рубить на дрова (как не надо и газ проводить), а хватит вполне и валежника, которого в лесу, да и в своем саду всегда полно: экологические проекты для начала можно напечатать хотя бы в сборнике, пусть присылают все свои проекты и творенья на ваш адрес для рассмотрения специальным техническим жюри. Те проекты, что не потребуют особых капиталов, можно внедрять в жизнь уже сейчас, а остальные — после. Когда такие мини-хуторки (или один пока) станут живым примером, то можно будет снять документальный фильм, и этот фильм, наполненный чудесами новых и по сути простых экологичных технологий продемонстрировать всем людям (если не через телевидение, так*





*через Интернет то это подорвет сразу все силы кровососов Матушки-Земли! Люди увидят, что есть такие способы, и есть возможность жить без копоти и дыма в благоухающем саду-лесу и все этого так сами страстно захотят, что скоро все эти желанья сами в жизнь и претворят!*

*И если еще наполнить этот фильм страстными стихами и музыкой души, то этот фильм разбудит даже каменные души и тем изменит жизнь Земли!*

*Хорошо бы селиться сразу рядом, по соседству с друзьями и единомышленниками на таких родовых участках по 1 га, и еще лучше целою общиной из единомышленников (по 10–12 человек), чтоб можно было и опыт друг у друга перенять житейский и в трудную минуту друг друга поддержать. К тому же обустраивать участок и строить дома будет так удобней, сперва одному построить дом всем миром быстро, потом второму и т.д. И не надо будет со стороны кого-то привлекать и деньги немалые платить. К тому же община эта будет крепкой, общей идеей и работой спаянной навек, и такую общину куда труднее будет как-то выкурить с этой земли. А если один человек поселится, то трудностей немало будет у него, особенно в начале, когда все заново надо будет обустроить и сад сажать, да и свои привычки старые и вредные (привитые в патологическом городском обществе) менять, да если к тому же завистники и непониманье, возможно, что он встретит немалое. И может быстро надломиться душой или здоровьем и дело это доброе святое бросить на полпути. Общине же единомышленников, достаточно большой, будет многое под силу!*

*К тому же в такой общине можно многое использовать на благо всех и не тратить средства-силы на*



*приобретение избыточных и дорогих вещей, редко используемых. К примеру, автомобиль, автобус достаточно на всю общину всего один и, может быть, на время обустройства, трактор небольшой (а лучше лошадь!). А основной способ передвижения может быть таков: зимою — лыжи, сани, а летом — велосипед, на дальние расстояния — лошадь с повозкой или санями. И так же телефон, компьютер, телевизор и т. д. вполне достаточно на всю общину всего по одному (для связи с внешним миром).*

*В таком натуральном и самодостаточном хозяйстве особенно-то транспорт и не будет нужен. Ибо все есть уже под рукой на своем участке. Продукты и лекарства все свои: в саду все ягоды, в рощице — орех и и грибы, в пруду — рыба, а во дворе — есть козы для любителей молочного, куры — для любителей яиц, мед — из личных ульев, целебные травы, цветы — тоже вокруг. Не надо ездить в магазин или аптеку, а значит не надо тратить столько денег, а следовательно, не надо ездить ежедневно на работу и батрачить всю жизнь неизвестно на кого на этих коптящих небо заводах, отравляющих все живое вокруг и своих рабочих в первую очередь. Есть все свое, а значит — можно летом заниматься садом, ульями и заготовкой впрок, а зимою — творчеством любым (или любимым): стихи, картины, музыку творить.*

*Анастасия просто молодец! Ее идея гениальна и проста по сути! И главное вполне выполнима, и не требует особых финансовых, энерго- и трудозатрат. Конечно, людям-первопроходцам, так сказать, в ее реализации придется тяжелее всех, но затем процесс пойдет по нарастающей, увлекая все новых и новых людей, даже тех, кто сперва не верил в это дело.*





*Чего-чего, а земли в России много, хватит для всех россиян. А если все получится у нас — у россиян, то не мы поедем учиться и жить на пресловутый Запад, а с Запада приедут учиться и жить сюда — в Россию!*

*И главное, сейчас очень удачный момент для массового подхвата народом этой идеи.* ***Это может стать самой идеальной национальной идеей, которой пока нет ни у одного политика и ни в одной другой стране.*** *Когда все было более-менее стабильно в стране, то не каждый бы рискнул на такую коренную перестройку своей жизни. А так как сейчас многие люди сидят без работы уже который год и потому практически без средств к существованию или получают такую крохотную зарплату, что тоже живут впроголодь, то с радостью возьмутся за реализацию этой мечты. И очень много людей в результате межнациональных конфликтов остались вообще без жилья, и живут у родственников или на квартире. И тоже будут рады взяться за это дело.*

*Эту идею своего личного родового участка земли поддержат и подхватят многие люди, особенно те, что сейчас остались без работы, без места жительства. Подхватят и многие люди, вышедшие из колоний и испытывающие трудности с работой и жильем. Там тоже далеко не все конченные люди. Для людей только главное заинтересовать их, показать, что все это вовсе не так сложно, выполнимо. Дать реальный пример. Достаточно на каждый район хотя бы по одной такой общине, как многие люди пожелают так же жить и начнут селиться рядом, на таких же участках, и процесс пойдет все быстрее и быстрее, охватывая все больше и больше людей и тогда:*

*1) Разрешается проблема питания, так как на таких участках земли всего будет всегда в достатке*



*«Лето», Е. В. Мочкаева,*
*с. Кремёнки Нижегородской обл,*

*и даже будет излишек на продажу и/или для благотворительности.*

*2) Разрешается проблема со здоровьем. Человек, выросший на таком заповедном месте (как у Христа*

*за пазухой), будет изначально здоров душой и телом. Будет изначально обладать завидным здоровьем и многими феноменальными способностями. Отпадает необходимость в искусственных лекарствах и врачах, ибо вся природа вокруг, свежие продукты и чистый воздух, свободная жизнь — самое лучшее лекарство и врач.*

*3) Разрешается проблема экологии. Такое натуральное хозяйство будет само по себе экологически чистым (и его экологичность со временем будет только расти) и полезным для окружающей среды (как своеобразный мини-заповедник), и никто не отдаст эту свою родовую землю под какой-нибудь новый коптящий и гремящий завод.*

*4) Разрешается проблема преступности. Если все есть свое — земля, сад, продукты, дом и т.д., то человеку не имеет смысла у кого-то что-то красть, кого-то убивать, заниматься любым видом незаконной деятельности. Не имеет смысла с кем-то воевать или идти на службу в солдаты, в наемные убийцы и т. д. Заниматься проституцией тоже будет бессмысленно.*

*5) Расселение огромных городов будет равнозначно рассасыванию огромных раковых опухолей на теле Земли. Тем самым сразу решается огромная масса искусственно созданных человечеством проблем: закрываются вредные производства, потребляющие значительные ресурсы и выдающие сомнительную продукцию; устраняя такую патологическую скученность миллионов людей на небольшом пятачке пространства, устраняется и возможность для массовых эпидемий, а также для массового психоза, преступности, войн, революций, путчей и многих других, исходящих от этого патологий: стрессов,*



*депрессий, пьянства, наркомании, проституции, рэкета, бандитизма и т. д.*

*6) Такое натуральное хозяйство не нуждается в дорогих и сложных устройствах и механизмах, машинах и приборах, а значит, здесь не нужны нефть, бензин и другие искусственные вещества и химикаты, отравляющие воздух, землю и человека. Следовательно, чем больше людей будет так жить, тем все чище будет природа, тем больше здоровья у всей Земли в целом и у каждого человека в частности.*

*7) Так как у родителей теперь много времени, то им незачем отдавать своих детей в неизвестно чьи руки (детские сады, школы, институты). Эти заведения в настоящее время лишь являются патологическими структурами, готовят из детей новое поколение биороботов, закабаляют свежее мышление ребенка. Ребенок, выросший в подобном родовом участке под неназойливым, но любящим присмотром своих родителей, и научившийся черпать информацию из всего космоса (энергетически), а не из лживых и запутанных трактатов, со временем обгонит мысль и способности любого профессора и доцента!».*

***Михайлов Елисей***
***г. Нурлат, Татарстан***



*«Дорогой Владимир Мегре!*

*Пишет Вам Симонов Владимир Эрастович, тот самый, статья которого помещена в книге «В луче Анастасии звучит душа России» (раздел «Говорят ученые и исследователи»). С нетерпением жду Вашей следующей книги, у нас врачей, их очень охотно читают.*





*Я считаю, что основная мысль, прозвучавшая из уст Анастасии, следующая: «Дачники спасут Россию». Предполагаю, что в следующих книгах Вы развернете образ российского общества, который спасется в идущем Апокалипсисе и спасет мир.*

*Убежден, этим Образом будет АГРАРНАЯ РОССИЯ, такая аграрная, в которой основной ячейкой общества будет семейная мини-ферма, входящая в поселение фермеров или ассоциации таких дачников, которые уже будут постоянно жить на лоне природы!!*

*Владимир, срочно, очень срочно надо разворачивать такой ОБРАЗ, к нему подготовили предыдущие Ваши книги!!! Читатель готов к восприятию такого аграрного общества!*

*Библия говорит: «В начале было слово и слово было у Бога…», что равносильно созданию образа, это Вы точно отразили в 4-й книге. Поэтому, повторюсь, следующая книга должна быть посвящена широкомасштабной картине красивой, гармоничной российской деревни. Это образ ноосферного общества. Это общество восстановит биосферу и спасет людей.*

*Еще в 1996 году Божественные мысли аграризации России были восприняты мною и затем опубликованы в электронном журнале «Econews», газете «Крестьянская Россия» (май, 1998 г.) и других газетах, прозвучали на различных конференциях. Но это капля в море по сравнению с Вашей книгой, читаемой большим количеством людей, и в которой, по существу, те же мысли.*

**В.Э. Симонов**
**г. Кострома**



# ВЕЛИКОЕ ДОСТОЯНИЕ РОССИИ — КЕДРЫ СИБИРИ

**КЕДР – великое достояние России, богатство России, символ силы, здоровья и мощи, устойчивости и долголетия.**

***От редакции***

*В кедре буквально всё — от зелёных иголочек до кусочков коры — обладает целебной силой. Первые сведения о кедре теряются в глубине веков. Их не отрицает современная научная медицина и подтверждает христианская, ведическая и другие культуры. Здесь мы публикуем выдержки из исторических хроник наших предков. Какой же богатый пласт открывает нам героиня книг В. Н. Мегре — Анастасия, возвращая нас к первоистокам. Кому-то могут показаться невероятными её слова из первой книги «Анастасия». Но сегодня сомнения могут быть полностью развеяны, ибо в одной точке слились Библия, эзотерика и современная наука, подтвердившая сказанное Сибирской Ведуньей.*

**Обратимся к истории:**



Как лекарственное средство хвоя употреблялась за несколько тысяч лет до нашей эры. Глиняные таблички шумеров, найденные при археологических раскопках древнего Шумерского царства, подтверждают, что за 5 тыс. лет до н. э. экстракты, отвары хвои применялись в виде компрессов, припарок.

* * *

В известной поэме о Гильгамеше (Шумер, 2 700 лет до н. э.) Богиня Любви (Богиней Любви в древности считалась шумерская Инанна), покоренная мужественной красотой Гильгамеша, предлогая ему стать её супругом, произносит такие слова: «Ты будешь мне мужем, я буду женою!.. Войди в наш дом в благоухании кедра!.. Для тебя я умастилась маслом и запахом кедра. Я — как мед... Душистое масло кедра на моей коже будет для тебя тропинкой любви, зовущей к ласкам, которых я жажду, чтобы вызвать твою улыбку и счастье». Мужчину и женщину тянет друг к другу неведомая сила. Сила этой тяги символизирует любовь.

* * *

«Гильгамеш предложил рубить гигантские кедры на самом краю леса... и застучали топоры, выкованные мастерами Урука. ...И стал Гильгамеш рубить деревья, а Энкиду корчевать пни. А когда кончили работу, Энкиду сказал другу: «Повесь боевой топор на пояс... на берег Евфрата доставим кедры!».



* * *

«В знак того, что хочет взять в жены Инанну, Думузи, по обычаю предков, полил порог дома Нингаль кедровым маслом...».

* * *

В Древнем Вавилоне ароматические масла специально добавлялись в строительные материалы, из которых воздвигались храмы. Известные противомикробные свойства кедрового масла обеспечивали дезинфекцию в помещениях храма.

* * *

Египтяне хоронили в кедровых саркофагах фараонов, финикияне строили галеры. Большим спросом пользовался кедр у ассирийцев, древних римлян, греков и других народов. Флот из кедра построил и известный нам по Библии царь Соломон, в его же бытность был возведён знаменитый храм в Иерусалиме. Для построения этого храма Соломон заключил договор с Хирамом, царём Тиркским: «Итак, прикажи нарубить для меня кедров с Ливана; и вот рабы мои будут вместе с твоими рабами, и я буду давать тебе плату за рабов твоих, какую ты назначишь; ибо ты знаешь, что у нас нет людей, которые бы умели рубить дерева так, как Сидоняне» (Третья книга Царств, 5, 6).

* * *

Друиды — жрецы древних кельтов — имели глубокие знания о природе деревьев, их связи с человеком и космосом. Из числа многих деревьев-целителей выделяется кедр. На эти свойства кедра

Господь обращает внимание людей в Библии. Так, в Третьей книге Моисеевой, Левите, Бог учит священников лечить людей. Из всех растений несколько раз упоминается только кедр, как исцеляющее и очищающее (в том числе и от проказы).

* * *

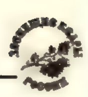
**Легенда о кедре гласит:**

Матерь Мира сказала Создателю: «Искры Огня Духа Твоего могут дать спасение, но кто же соберёт и сбережёт их на потребу?» Создатель ответил: «Деревья и травы сохранят Мои искры, но когда искры опадут, то пусть Кедр и сёстры его на весь год сохранят свои приемники Огня». (А.Клизовский «Основы миропонимания новой эпохи», том 3).

* * *

Русский естествоиспытатель, член Петербургской академии наук Петр Симон Паллас (1740–1811 гг.) во «Флоре России» писал: «Собираемые по концам веток молодые сосновые и кедровые вершинки похваляются от всех наших в Сибири промышленников и мореходов как лучшее противоцинготное и бальзамическое средство и составляют в лечебной науке преизрядное от цинготных болезней лекарство».





# ГОВОРЯТ УЧЁНЫЕ

## КЕДР — АНАЛОГ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА?!

Об удивительных лечебных свойствах кедрового масла известно давно. Еще при Иване Грозном кедровый орех экспортировался из России в Англию и другие страны. Ценность кедрового масла на мировом рынке всегда была высокой. Этот продукт никогда не имел предела насыщения у потребителей. Что же обуславливает его лечебные свойства?

В состав белков кедрового масла входит 19 аминокислот, из них 70 % — незаменимые. Содержание витаминов в масле способствует росту человеческого организма (витамин А). Они нормализуют деятельность нервной системы, улучшают состав крови и благотворно воздействуют на кожную ткань (витамины В и D). Очень богато масло витамином Е («токоферол» — с греческого «несу потомство»). Исследования показали, что соболь не может дать потомство, если в его рационе нет кедрового ореха. Очень богато масло витамином Р — его в масле в три раза больше чем в препарате «Витамин Р», изготовленном на основе рыбьего жира. Витамин Р — это незаменимые жирные кислоты, способствующие снижению холестерина в крови и предотвращающие образование «бляшек» на стенках сосудов.

Однако главный «сюрприз» кедрового масла состоит в том, что по своему химическому составу оно соответствует **цитаминам человека!** Цитамины — это новый класс препаратов, представляющих биологически активные добавки к пище, которые

***«Нежность», Е. В. Мочкаева,***
***с. Кремёнки Нижегородской обл***

представляют собой сбалансированные комплексы биологически активных веществ направленного (органотропного) действия, ***выделенные из тканей животных,*** включающие физиологические концентрации минеральных веществ, микроэлементов и витаминов в легкоусвояемой форме.



В результате 25 летних (1971–1996гг.) научных и клинических исследований, проведенных Санкт-Петербургским институтом биорегуляции и геронтологии, был разработан способ комплексной профилактики возрастной патологии, замедления процессов старения и увеличения продолжительности жизни, включающий коррекцию гомеостаза путем использования пептидных биорегуляторов.

Не являясь собственно лекарственными веществами — пептидными биорегуляторами, цитамины обладают мощным оздоровительным потенциалом последних. Важной особенностью терапии цитаминами является тот факт, что восстановление организма происходит на уровне ДНК и РНК клеток. Следует отметить, что по оценкам Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), пептидные препараты признаны лекарством XXI века, а в публикациях, появившихся в научно-популярной литературе, цитамины уже окрестили «таблетками от старости».

Таким образом, схожесть химического состава кедрового масла с цитаминами наводит на мысль, что в растительном мире кедр является как бы аналогом организма животных, в том числе и человека. Само же кедровое масло можно рассматривать как цитамины растительного происхождения. В такой ситуации становится понятным, почему кедр издревле был символом здоровья и долголетия, а его лечебные свойства столь высоки.

*В. П. Журавлёв*



# КЕДР — ДЕРЕВО ХЛЕБНОЕ

Еще в XVI веке под Ярославлем, на землях Толгского монастыря, была разведена роща кедра размером с десятину. Около пятидесяти из этих деревьев до сих пор живы и обильно плодоносят, хотя им уже более 400 лет. Сейчас кедровые леса в европейских районах исчисляются тысячами гектаров.

Кедр есть за что любить и беречь. В кедровом лесу создается особый микроклимат, и потому он всегда богат и ягодами, и грибами, и полезными травами, и зверьем. Кедровые орешки — великолепный природный продукт. В них большой процент жира, белки, углеводы, микроэлементы, витамины. Из них получают кедровое масло, которое может соперничать с оливковым.

Сибиряки любовно величают кедр хлебным деревом. Ухаживают за примыкающими к поселкам кедровыми лесами и превращают их в лесосады. Говорят, что в старину десятину кедрового леса по стоимости приравнивали к корове.

Широкое промышленное освоение тайги, которое началось в нынешнем столетии, обернулось для кедра большими неприятностями. Прежде всего, потому, что кедр очень уж удобен для лесозаготовок. Стволы у него «кубатуристые», «гонкие». Равных им в тайге нет. Иное дерево до десяти кубометров древесины дает. Да еще какой! Мягкой, приятно окрашенной, легкой в обработке, удобной для любого деревянного промысла. Из кедрового дерева можно сделать что угодно; сруб для дома, дверь и рамы к нему, мебель, домашнюю утварь. Хозяйка спокойно

3 Зак. № 891



прячет в кедровый сундук или шкаф любую свою обнову. Моль ее не съест, поскольку ароматный смолистый запах отгонит вредителя. Кедровые дощечки — самое завидное сырье для карандашных фабрик. Древесина кедра обладает отличными резонансовыми свойствами. Из нее делают рояли, арфы, гитары.

Рассказывают, что в прошлом столетии сибирским купцам немцы предложили, казалось бы, очень выгодный подряд на поставку масла. Но при непременном условии, что упаковано оно будет в кедровых бочках. Потом оказалось, что подряд был с подвохом. Тара из-под масла пошла на фабрику музыкальных инструментов, иноземные торговцы выручили за нее денег больше, чем заплатили за масло.

Ко всему этому хорошие кедрачи растут вдоль рек, то есть в удобных для заготовок местах. Спилил дерево и пускай вниз по течению, оно само приплывет к месту назначения. Нужно ли говорить, чем обернулись для кедра, для рек, для зверья и птиц, которых он берег, все эти его достоинства.

Лесоводы уже давно поняли, что к кедровым лесам нельзя относиться с обычной меркой лесозаготовителей. В кедровом лесу важна вся земля и все, что она производит. В комплексе полезная продукция, которую дает живой кедровый лес, стоит по всем меркам неизмеримо больше, чем его прекрасная и очень ценная древесина при сплошной вырубке.

***Р. Бобров, кандидат сельскохозяйственных наук***





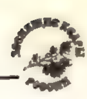


# МАСЛО СИБИРСКОГО КЕДРА

***Сибирская ведунья, отшельница Анастасия обратила внимание России на самое сильное, сотворённое Богом средство для поддержания жизнедеятельности плоти и души. Сделанные ею утверждения столь невероятны, что мы ещё и ещё раз пытались перепроверить их. Но легенды, изотерические источники, наука прошлого и современная неизменно соединяются в единое подтверждая данное утверждение.***

Главное достоинство сибирского кедра — его семена (орехи). Извлекаемое из ореха кедровое масло на протяжении многих тысячелетий считалось кладовой полезных веществ, необходимых для человеческого организма. В своем докладе Екатерине II в 1786 г. о кедре и кедровом масле говорил академик Паллас. Оно необычайно богато витаминами и минеральными элементами. О нем сложилось единое мнение у ученых, медиков, эзотериков, народных целителей и у простых людей. Современные ученые доказали: «Только в кедровом масле содержание микроэлементов и витаминов находится в идеально сбалансированном сочетании для усвоения человеческим организмом».

О кедре и его целебных свойствах упоминается в Библии. В состав кедрового масла входит почти вся таблица Менделеева. Компоненты, кедрового масла подобраны самой Природой настолько гармонично и сбалансированно, что почти повторяет клетку здорового человека.

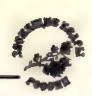


*«О, Солнце!», Е. В. Мочкаева,*
*с. Кремёнки Нижегородской обл*

Наши предки с древних времен употребляли кедровое масло и применяли его в целительстве. Кедровое масло необходимо добавлять в естественный рацион питания для укрепления здоровья, начиная с 3-х месячного возраста и до старости,

больным и здоровым, в первую очередь беременным женщинам. Являясь естественным пищевым продуктом, кедровое масло не имеет противопоказаний. Его можно употреблять как в пищевых, так и в лечебно-профилактических целях. Кедровым маслом можно заменить любое растительное масло (облепиховое, репейное, кокосовое, прованское, миндальное, оливковое и т. д.) во всех случаях медицинского применения. Полноценно заменить кедровое масло невозможно ничем. Лечебные свойства кедрового масла излечивают многие болезни человечества.

Учеными установлено, что кедровое масло содержит вещества, способствующие сохранению высокой работоспособности человека, улучшению состава крови, предупреждению туберкулеза и малокровия. Результаты испытаний, проведенных в ряде институтов Российской Академии медицинских наук, клиниках, исследовательских медицинских центрах свидетельствуют о высокой терапевтической эффективности кедрового масла при лечении: трахеита, ларингита и ОРЗ (простуда, грипп и т. д.), псориаза, нейродермитов и других кожных заболеваний, трофических язв, язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Оно благотворно действует при различных аллергических расстройствах, обладает общеукрепляющим действием, способствует устранению хронической усталости, повышает физическую и умственную работоспособность. Употребление кедрового масла особенно полезно страдающим любыми кожными заболеваниями, облысением, повышенной хрупкостью волоса и ногтей. Масло укрепляет зубы проживающим и



работающим в неблагоприятных климатических и экологических условиях, занятых на работах с повышенным расходованием энергии и избыточными психоэмоциональными нагрузками. Особенно необходимо регулярно употреблять кедровое масло (принимая во внимание входящие в его состав элементы) детям — для более полноценного формирования растущего организма.

Кедровое масло помогает при повышенном артериальном давлении и атеросклерозе, болезнях почек, печени, сердечно-сосудистых заболеваниях. Применение кедрового масла дало положительный эффект при лечении повышенной кислотности желудка, отрыжки, изжоги, различных внутренних язв. Кедровое масло уменьшает повышенную возбудимость нервной системы, расширяет кровеносные сосуды, регулирует холестериновый обмен человека, повышает гемоглобин. У кормящих женщин при употреблении кедрового масла увеличивается образование питательного и целебного грудного молока.

Те, кто употребляет в пищу кедровое масло — практически не болеют респираторными заболеваниями. В наше время, когда так мало естественных и сбалансированных продуктов питания, кедровое масло незаменимо при болезнях желудочно-кишечного тракта, острых и хронических инфекциях, ожоговых болезнях, сахарном диабете, оно улучшает остроту зрения.

Кедровое масло восстанавливает мужскую силу, повышает половую активность, возвращает молодость без отрицательных последствий не в пример многим искусственно сотворенным человеком

препаратам. Используется в косметологии как естественный ночной крем для лица, который быстро залечивает ранки, сыпь, очищает кожу, разглаживает морщины, нормализует регенерацию клеток лица, омолаживает, возвращает естество и красоту. При употреблении кедрового масла усиливается живость и острота ума, человек способен переносить повышенные физические нагрузки.



# ПРИМЕНЕНИЕ МАСЛА

Существует много вариантов применения масла при лечении различных заболеваний. В профилактических целях наиболее действенными и чаще всего применяемым является прием 1 чайной ложки за 30–60 минут до еды 2–3 раза в день в течение 40–60 дней. Выпивать масло нужно очень медленными глотками, как бы разбавляя масло собственной слюной.

Кедровое масло в лечебных целях использовалось:

— в Сибирском государственном медицинском университете;

— в Томском научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии;

— в Центральной научно-исследовательской лаборатории;

— в Научно-исследовательском институте онкологии ТНЦ РАМН;

— в Центре реабилитации лиц, пострадавших в результате аварии на Чернобыльской АЭС.

Лечение с применением кедрового масла проводилось среди людей страдающих гастритом,



эрозийно-язвенными поражениями желудка и двенадцатиперстной кишки, оперированных по поводу рака желудка, страдающих астенизацией, психопатизацией, выраженной возбудимостью симпатической нервной системы (повышенная утомляемость, нарушение работоспособности, плохой сон, частые нервно-психические срывы, периодические головные боли).

Эффективность лечения была достигнута во всех случаях с разными результатами. Учёные-медики единодушны в выводе: «*Противопоказаний к применению кедрового масла при любых заболеваниях нет!*».

**Уважаемые читатели! После выхода в свет книг В. Мегре, объединённых серией «Звенящие кедры России», многие сибирские предприятия, а также зарубежные активизировали свою деятельность для выработки кедрового масла. Оно иногда появляется в продаже. Однако качественный уровень его далеко не всегда соответствует сделанным в книгах В. Мегре утверждениям. Технология получения этого продукта оказалась многим не под силу. Не уровень технической оснащённости предприятия, а человеческий фактор имеет первостепенное значение при получении этого продукта. Наиболее близко приблизиться к рассказанной сибирской отшельницей Анастасией технологии изготовления уникального целебного продукта удалось небольшому сибирскому предприятию совместно с Новосибирским заводом медпрепаратов. Наш Фонд предоставил для их продукции фирменный знак «Звенящие кедры России», который зарегистрирован в патентной палате России, он публикуется на последней странице обложек всех книг Владимира Мегре и мы надеемся с его помощью вам**

**будет легче отличить настоящую продукцию от недостаточно качественной.**

**Фонд готов рассмотреть все предложения как по выпуску качественной, экологически чистой пищевой, целебной продукции, так и интересные поделки мастеров народного творчества. Лучшим из них представится возможность пользоваться знаком «Звенящие кедры России».**



# КАК ВЫРАСТИТЬ САМОМУ КЕДРЫ

***От редакции***

*На первый взгляд, нам в Фонде «Анастасия» этот способ показался необычным. Но своим опытом делится человек, за свою жизнь посадивший много кедров, радующих сейчас людей и лесных тварей. У него за плечами большая практика, смекалка и сноровка лесовода. Давайте попробуем посадить кедрики этим способом, проверенный столетием.*

Лесоводы нашей страны, среди них первым, наверное, надо назвать В. В. Ассанова, опровергли бытовавшее мнение о том, что разводить кедр чрезвычайно трудно и что растет он медленно. В естественных условиях, в тайге, кедр начинает плодоносить в 40–50 лет. Семенные периоды повторяются через 5–8 лет. В окультуренных посадках, с подкормкой, уходом, некоторые формы кедра дают до полуметра прироста в высоту за год, плодоносить начинают через 15–20 лет после посадки и плодоносят через 2–3 года, а то и ежегодно.



Чтобы вырастить сибирскую кедровую сосну, нужны семена, кедровые орешки. Конечно, лучше, если это сортовые, проверенные на всхожесть доброкачественные семена. А если сажать придется купленные в магазине орешки, то надо заранее смириться с тем, что их всхожесть может оказаться невысокой.

Лучшее время для посева кедра — конец апреля — начало мая. Но предварительно, за 90 дней, надо провести предпосевную обработку орешков — стратификацию. Если высеять неподготовленные семена, они взойдут, коли уцелеют, только на следующую весну. Можно посеять семена и осенью, без подготовки. Только надо выбрать время перед самыми заморозками, чтобы грызуны не успели их уничтожить. Посевы непременно нужно укрыть листьями, чтобы не перемерзли.

И все же самое надежное — весенняя посадка с предварительной стратификацией семян. Для этого — их надо сначала протравить: опустить на 2 часа в полупроцентный раствор марганцовокислого калия. Это предохранит всходы от заболеваний.

Следующая операция — замачивание. Кедровые орешки заливают горячей водой (40–50 °C) и вымачивают трое суток. Воду ежедневно меняют.

После этого орешки надо тщательно перемешать с тройным объемом торфяной крошки или среднезернистого, хорошо отмытого от ила речного песка. Песок или торф должны быть влажными. Такими, чтобы песок, если его сжать в руке, не рассыпался, но и вода при этом не капала, а из торфа, сжатого в кулаке, вода должна выступать редкими каплями.

Приготовленную смесь семян с торфом или песком засыпают в деревянный ящик слоем 10–20 см. В боковых стенках и дне ящика делают отверстия, под ящик подкладывают деревянные брусочки. Все это — для доступа воздуха. Не реже одного раза в 15 дней смесь песка или торфа с семенами хорошо перемешивают и увлажняют до первоначальной кондиции. Стратификация должна проходить при температуре +4–6 °С в подвале, в погребе или в домашнем холодильнике. Понижение температуры до –4°С допускается, но не более чем на 2–3 дня. Если стратификация проведена правильно, ко времени посева большая часть семян уже проклюнется.

И, наконец, посев в грунт. Лучшими почвами для кедра считаются не слишком сухие супесчаные или не очень мокрые суглинистые. Семена высевают на глубину 2–3 см. Посев обязательно мульчируют — прикрывают сверху слоем опилок, торфяной крошкой. Это предохраняет почву от высыхания, от уплотнения после полива или дождей, от быстрого зарастания сорняками.

Интересно наблюдать, как всходит кедр. Сначала появляется зеленая петелька. Затем она распрямляется и вытаскивает из земли скорлупку ореха. Словно шапочка на верхушке стебля, а в ней остатки еще вкусного орешка. Постепенно изумрудная метелочка хвоинок раскрывается, и орешек опадает. Но пока он качается на стебельке, привлекает внимание птиц — ворон, сорок, синиц. Они склевывают орех и очень скоро догадываясь, что орехи закопаны в земле, начинают перекапывать посевы. Если не уследить — все погибнет. Поэтому посевы лучше всего прикрыть щитами из ивовых прутьев или из



дранки. Щиты укладывают на бруски так, чтобы они были подняты над почвой сантиметров на 5–7. Это хорошая защита всходов и от птиц и от солнечных ожогов. Примерно через месяц их можно убрать.

Дальнейший уход за посевом кедра обычен: пропалывание, рыхление почвы, полив. Удобрять почву лучше всего коровяком (разводится водой 1:10).

Первые 5–6 лет прирост кедра в высоту не очень велик. Потом заметно ускоряется, а там уж недолго ждать и первого урожая кедровых орехов.

*А. Сорокин, г. Загорск, лесовод*



# КЕДРОВКА

***От редакции***

*Не перестаю поражаться и удивляться, как мудро и просто сотворённое Богом живое пространство тайги. В естественном состоянии без вмешательства человека у кедра есть свой искусный лесовод, не кончавший никаких сельхозакадемий. У кедра семена тяжелые, и в отличие от других хвойных, семечки не переносятся по ветру. А как вы думаете, кто же тогда сажает кедры? Оказывается — это белки, бурундуки, лакомящиеся кедровыми орешками. Но главная из них сажальщица этих чудо-деревьев — маленькая птичка — кедровка. Адам, наверное, ей дал именно это предназначение. И она с ним легко справляется. Браво, Адам!*

Еще недавно приходилось слышать, что кедровка вредная птица: растаскивает кедровые орешки, и их не остается белке, соболю. В литературе по лесоводству

ее даже стали называть пищевым конкурентом полезных (имелось в виду пушных) зверей тайги.



К счастью, теперь уже каждый знает, что не будь этого «пищевого конкурента», то и белка, и соболь, и медведь вовсе оказались бы без орехов, потому что все посадки кедра в тайге — дело кедровки.

Кедровка, как и все врановые, птица всеядная. Она собирает пауков, жуков, бабочек, их гусениц и куколок, при случае может поймать ящерицу, мышь, поклевать падаль или поесть ягод. Но излюбленный ее корм — семена кедра, кедровые орешки. Оттого и название-то птица получила — кедровка, или ореховка.

Для перетаскивания орехов у кедровки на шее под кожей есть специальный мешок, который открывается под языком. В мешке помещается около сотни кедровых орешков, а семян кедрового стланика вдвое больше, потому что они помельче.

Клюв у птицы крепкий и острый, и она легко разбивает им крепкие кедровые шишки, а роговым бугорком, что на нижней челюсти, раздавливает скорлупки орехов.

Как только шишки в кедрачах достигнут своей максимальной величины и начнут наливаться орешки, лес оглашается криком кедровок. Птицы собираются сюда издалека и ведут себя в это время очень шумно. Появление всякого нового зверя или человека сопровождается не то гневными, не то тревожными криками. Пока орехи не созрели, птицы их почти не трогают: выковырнут один-два орешка из самой крупной шишки, и все. Но как только зерно



налилось, словно по команде, начинается уборка урожая. Чем обильнее урожай, тем небрежнее работают птицы. Сорвет шишку, несет ее на пень или валежину, выковырнет несколько самых крупных орехов, бросает и спешит сорвать новую. Если нечаянно уронит только что сорванную шишку, то с земли ее уже не поднимает. Благо там много желающих подобрать эти остатки. С ближайших окрестностей в кедрач собираются и медведи, и белки, и бурундуки, и мыши-полевки. Каждый норовит поесть вволю, кто-то еще и впрок запасти, а кто-то ограбить чужую кладовую. Бурундук трудится с рассвета до темна, тащит в свою нору по несколько килограммов орехов. Но если его жилище не упрятано под толстым корнем или под большим камнем, Топтыгин откопает и все съест, да и хозяину несдобровать, коли недостаточно проворен.

В урожайные годы всем еды хватает, все бывают сыты. Иное дело, если орехов уродится мало. Тогда кедровки убирают урожай очень аккуратно и оперативно. На землю падают только пустые шишки, и если в ней и остается несколько орешков, они наверняка плохие. Урожай бывает убран за 5–7 дней. Многие из лесных обитателей не успевают и попробовать кедрового орешка.

Собирая урожай, птицы битком набивают горловые мешки, потом прячут их содержимое где-то тут же неподалеку от мест заготовки. И только когда на деревьях не останется шишек, начинают переносить собранный урожай от мест сбора, поближе к территории своего гнездового участка, иногда за несколько километров. У птиц, занимающихся переносом запасов, хорошо заметен битком набитый орехами горловой мешок.

На своей территории кедровка рассовывает орешки в укромные места: за отставшую кору деревьев, в землю, под мох. В каждой кладовке несколько орешков.

Запасы свои птица потом легко находит, даже под глубоким снегом. Ежедневно съедает несколько орехов, доставая их из кладовок.

Гнездиться кедровка начинает рано, когда в тайге еще не сошел снег. Самка насиживает яйца, а самец несет караульную службу, предупреждает об опасности. Время от времени он приносит самке кедровые орешки. Птенцы выводятся в конце апреля, когда в тайге еще очень мало насекомых, поэтому основная пища для них — те же орешки, запасенные родителями с осени.

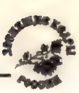
Кедровке для пропитания в течение года нужны большие запасы. По-видимому, каждая птица устраивает не одну тысячу кладовок.

Если спрятанные кедровкой в землю или в мох орешки останутся не съеденными, то весной они прорастают и дают жизнь молодым кедрам.

Без кедровки, белки, бурундука, лакомящихся кедровыми орешками, молодые кедрачи недалеко бы ушли от родного дома. Кедровка среди них — главный «лесовод».

Всходы обычно появляются пучком, по несколько штук, в зависимости от того, сколько орехов было в кладовке. Встречаются пучки по 60 и 80 ростков, это, видимо, те кладовые, которые были устроены в момент сбора урожая. Но чаще в пучке 5 –15 всходов — это кладовки на зиму... Между кедриками одного пучка начинается борьба за влагу и питательные вещества. В конце концов, выживает одно дерево.





# НОВОСТИ

**Подробное описание проектов Владимирского Фонда «Анастасия», последняя информация о том, над чем работает автор, о предстоящих встречах и конференциях, о новых проектах, о мероприятиях, проводимых Владимирским фондом «Анастасия» и другими центрами.**

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ ВЛАДИМИРСКОГО ФОНДА «АНАСТАСИЯ»

В марте 2001 г. в Кремлёвском Дворце съездов планируется проведение презентации книг В. Мегре и конференции предпринимателей «Жизнь в новом тысячелетии».

* * *

Издательство «Диля Паблишинг» начало выпуск ежеквартального сборника «Звенящие кедры России».

* * *

Выпущены видеофильмы с записью выступления В. Мегре на читательской конференции в г. Геленджике в сентябре 2000 г., и гала-концерт бардов на конференции в г. Геленджике в сентябре 2000 г.

* * *

Читатели книг В. Мегре присылают много своих работ. Эти работы автор книг об Анастасии решил воплотить в одну единую картину 2000, с названием «Сотворение». Туда входят все рисунки читателей, художественные фото, фотографии картин на тему книг серии «Звенящие кедры России». Желающие

принять участие в этом ПРОЕКТЕ могут присылать рисунки, художественные фото или фотографии рисунков хорошего качества, но не больше формата А4, по адресу Фонда «Анастасия».

* * *




Выпущен третий аудиосборник песен бардов, в него вошли песни следующих авторов- исполнителей:

1. Ярослава Карпюк, г. Новосибирск.

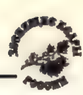
2. Игоря Борисова, г. Урай, Тюменская обл.

3. Владимира Геращенко, г. Тамбов.

## ПРОЕКТ «ФИЛЬМ»

Фонд «Анастасия» работает над проектом создания документально-художественного фильма о читателях книг Владимира Мегре, авторе, Анастасии, проблемах, поднятых в книгах.

Уважаемый читатель! Вы можете стать участником съёмки одной из серий фильма. К сожалению, мы не имеем возможности направлять съёмочную группу к каждому читателю, но будем рады, если вы самостоятельно или с помощью своих знакомых сможете произвести видеосъемку, сделать своё видеоинтервью, ответив на предлагаемые ниже вопросы и прислать отснятый материал в наш адрес. Желательно, чтобы снимающий Вас оператор был знаком с постановкой света и уделил внимание качеству звука. Отвечая на вопросы, можно оживить фон,



например, отвечая на один вопрос сниматься в своей квартире, на другой — на фоне своего дома, города или природы, в кругу своих друзей, семьи.

**Вопросы для видеоинтервью:**

Представьтесь, пожалуйста.

Как попала к Вам книга «Анастасия»?

Ваше впечатление от прочтения книги?

Кто для Вас Анастасия?

Ваши пожелания россиянам, читателям книг, Владимиру Мегре.

Ваши идеи.

Ответ на вопрос по своему усмотрению.

**Технические требования:**



1. Формат записи: **не ниже** Betacam или DVCAM, количество строк **не менее** 625, можно и формат Hi – 8.

2. **Ваше письменное согласие** о том, что Вы не возражаете против исполь-зования Вашего видеоинтервью в фильме. Не забудьте, пожалуйста, указать имя снимавшего Вас оператора.

## ПРОЕКТ «КОНКУРСЫ»

Фонд проводит КОНКУРСЫ с целью выявления и поддержки талантливых авторов, содействия духовному развитию личности и возрождению народных культур и традиций:

1. Конкурс на лучшее изобразительное произведение (рисунки, картины, макрамэ, чеканка, вышивка, резьба по дереву, лаковая миниатюра) на тему книг Владимира Мегре, а также темы: Женщина, Душа, Россия, Экология.

2. Конкурс на лучшее экологически чистое изделие для интерьера (детская кроватка, стол, полочка, мебельный гарнитур и другое).

3.Конкурс тематических стихов и авторской (бардовской) песни.

4. Конкурс традиционных рецептов национальной кухни.

Если вы хотите принять участие в одном из конкурсов или сразу в нескольких, ознакомьтесь, пожалуйста, с Положениями, в соответствии с которыми осуществляется отбор присланных на конкурс работ.

## *ПОЛОЖЕНИЕ 1*

О конкурсе авторской песни.

**1. Учредитель и организатор конкурса:** Владимирский Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия».

**2. Цели и задачи проведения конкурса:** выявление и поддержка талантливых авторов; содействие духовному развитию личности.

**3. Условия проведения конкурса**

1) В конкурсе принимают участие все желающие, независимо от возраста, образования, пола и т. д.

2) Победители конкурса, лучшие исполнители авторской песни примут участие в гастролях по городам России, странам ближнего и дальнего зарубежья.

3) Лучшим исполнителям бардовской песни будет предоставлен денежный эквивалент для записи в профессиональной студии в своем городе.

4) Оценка и отбор работ проводятся профессиональным жюри в течение года.



5) Материалоносители (аудио-, видеокассеты, диски) не возвращаются.

**4. Условия прохождения конкурса**

1) Конкурсные работы принимаются до 31 октября каждого года; присланные после 1 ноября учитываются в конкурсе следующего года.

2) Датой получения считается дата, указанная на почтовом штампе.

3) На основании присланной работы, имя конкурсанта вносится в предварительные списки участников на текущий год), год исчисляется с 1 ноября до 31 октября).

**5. Требования, предъявляемые к работам**

1) Тексты песен должны соответствовать сюжетам книг Владимира Мегре, а также темам любви, души, родины, экологии и близким к ним по смыслу.

2) Стихотворный текст песни представляется в печатном виде с указанием автора стихов и музыки.

**6. Дополнения**

1) Ф. И. О.

2) Возраст, некоторые сведения о себе.

3) Категория участия: какое произведение представляется; название каждого.

4) Аудиозаписи представляются на материальных носителях (аудиокассетах, дисках, годных для прослушивания, 1 экземпляр).

**Работы присылать по адресу:**

600022, Россия, г. Владимир, А/Я 8.

## *ПОЛОЖЕНИЕ 2*

О конкурсе тематических изобразительных произведений, изделий народных промыслов, изделий для интерьера.





**1. Учредитель и организатор конкурса**: Владимирский Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия».

**2. Цели и задачи конкурса:** выявление и поддержка талантливых мастеров; возрождение народных культур и традиций.

**3. Условия проведения конкурса**

1) В конкурсе принимают участие все желающие, независимо от возраста, образования, пола и т.д.

2) Лучшие работы примут участие в передвижной выставке-продаже. Выставка будет экспонироваться по городам России, странам ближнего и дальнего зарубежья. Лучшие изделия для интерьера будут экспонироваться на выставке-продаже в Москве.

**4. Условия прохождения конкурса**

1) Конкурсные работы (или фото) подаются до 31 октября каждого года; присланные после 1 ноября учитываются в конкурсе следующего года.

2) Датой получения считается дата, указанная на почтовом штампе.

3) На основании присланной работы имя конкурсанта вносится в предварительные списки участников на текущий год (год считается с 1 ноября до 31 октября).

4) До 31 октября присылаются работы и изделия, либо фотографии изделий.

5) Работы не возвращаются.

**5. Требования, предъявляемые к работам**

1) Работы должны соответствовать сюжетам книг Владимира Мегре или отражать народную культуру.

2) Работы представляются в натуральном виде; если это по каким-либо причинам невозможно, то представляются фотографии работ (несколько экземпляров в разных видах).



**Жюри:** жюри назначается на период проведения отбора конкурсных работ.

**6. Дополнения:**

1) Ф. И. О.

2) Возраст, некоторые сведения о себе.

3) Категория участия: (какая работа будет представлена, краткое описание).

4) В каком виде представляется работа, (т. е. будут ли работы присланы в оригинале или будет прислано фото).

Работы и фотографии присылать по адресу: 600022, Россия, г. Владимир, А/Я 8.



# ЧИТАТЕЛЬСКИЙ ФОРУМ WWW.ANASTASIA.RU

Фонд «Анастасия» имеет свою страничку в Интернете: сайт WWW.ANASTASIA.RU. Изначально в 1997 году сервер был задуман для представления в Интернете книг В. Н. Мегре и создания возможности для читателей этих книг обмениваться своими мыслями и идеями. Многие люди помогали в оформлении и информационном наполнении сервера. Страничка постоянно совершенствуется, намечено реализовать ещё много новых идей, а сегодня доступны следующие разделы:

**НОВОСТИ** — о текущих событиях, новости о деятельности Фонда, многих региональных клубов, последняя информация о книгах В. Мегре, его творческих планах, о предстоящих встречах и конференциях, о новых проектах и многом другом.

**ФОРУМ** — Вы можете высказать своё мнение, идеи, предложения, обсудить их с другими участниками, связаться с единомышленниками в различных городах России и всего мира, а так же оставить для других своё сообщение в читательском клубе.

**ЯРМАРКА** — выставка-ярмарка работ мастеров и умельцев, которые стараются сделать что-то полезное и нужное людям. Здесь можно не только посмотреть, но и приобрести понравившееся Вам изделие. Так же, если Вы сами делаете интересные работы, милости просим, присоединяйтесь!

**ТВОРЧЕСТВО** — поэты, художники, барды присылают в адрес Фонда много своих произведений. Проводится круглогодичный конкурс бардовской песни. Приглашаем Вас послушать, посмотреть слайд-шоу, и в качестве члена жюри выставить свои оценки за лучшие работы. По итогам этих конкурсов планируется выпускать аудиосборники.

Там же выставлены работы художников на тему книг серии «Звенящие Кедры России» и стихи читателей, ведь все их не поместить в сборник, их количество огромно, а они заслуживают того, чтобы их прочитали!

И еще много интересного Вы найдете, посетив страничку: **www.Anastasia.ru.**

Если вы желаете принять участие в деятельности, развернутой на сервере, узнать условия размещения работ и передать другую информацию — обращайтесь по электронной почте в Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия»: **root@kedr.elcom.ru.** Если у Вас нет возможности самим посылать электронную почту, то это наверняка можно сделать на центральном почтовом отделении вашего города, в Интернет клубах, которые уже существуют во многих городах.



## ВЫСТАВКА– ЯРМАРКА (СЕРВЕР: WWW.ANASTASIA.RU)

Фонд «Анастасия» проводит постоянно действующую выставку-ярмарку изделий народных умельцев и мастеров на своей страничке в Интернете по адресу: WWW.ANASTASIA.RU.

Все изделия, присланные на выставку-ярмарку, автоматически участвуют в конкурсе на лучшее изобразительное произведение, проводимом Фондом «Анастасия». Итоги конкурса подводятся ежегодно.

Информацию о победителях конкурсов Фонд помещает на своей страничке в Интернете, в местной и центральной печати.

Если Вы хотите не только поучаствовать в конкурсе, но и найти покупателя для своих изделий, то мы предоставляем такую возможность.

На нашей страничке в Интернете каждый желающий может ознакомиться с работами, присланными на конкурс в Фонд и (по согласованию с автором) приобрести понравившееся изделие. Благодаря популярности книг В.Мегре, сайт WWW. ANASTASIA. RU посещают сотни тысяч читателей, как из России, так и из Германии, США, Франции, Голландии, Литвы, Латвии, Эстонии и др. Многие люди смогут увидеть изделия, выполненные Вами, и оценить по достоинству Ваш талант.

На выставке–ярмарке может быть **бесплатно** помещено изображение Вашего изделия ручного труда (рисунки, картины, макрамэ, чеканка, вышивка, резьба по дереву, лаковая миниатюра; экологически чистое изделие для интерьера (детская кроватка, стол, полочка, мебельный гарнитур и другое). Если у Вас нет возможности выслать изделие





для помещения на выставке–ярмарке, Вы можете сделать качественное фото изделия (лучше в 2-х ракурсах) и приложить подробное его описание (из чего изготовлено, размеры, техника изготовления и любую другую, необходимую, по вашему мнению, информацию).

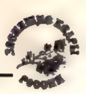
Для размещения изделия на ярмарке необходимо сообщить о себе следующие сведения:

1) Фамилия, Имя, Отчество. 2) Точный почтовый адрес. 3) Хотите ли Вы продать свое изделие, если да, то: *а) существует Ваше изделие в единственном экземпляре или Вы можете изготавливать подобные изделия на заказ (если изделие захотят приобрести многие); б) какую сумму денег Вы хотите получить за свое изделие (желательно назначать реально обоснованные цены); в) если Вы прислали на ярмарку фото своего изделия, то в какой срок после уведомления Вас о поступлении заказа на Ваше изделие, Вы смогли бы переслать его в Фонд «Анастасия» для отправки покупателю (для осуществления оперативной связи желательно сообщить номер телефона, по которому мы могли бы связаться с Вами в случае поступления заказа на Ваше изделие).*

Адрес, по которому можно присылать изделия на выставку–ярмарку:

**600022, г. Владимир, а/я 8, Фонд «Анастасия». С пометкой – на выставку-ярмарку.**





# ПЕРЕПИСКА ЧИТАТЕЛЕЙ

***От редакции:***

**В этой рубрике будут печататься интересные сообщения, мнения, идеи, предложения, между единомышленниками в различных городах России и всего мира через Интернет на нашем сайте.**

*Анастасия обрисовала возможность построения места, в котором люди будут счастливы. Давайте строить. Это очень просто, главное начать, а начинать надо с выбора места. Если вы выберете место, смоделируете на нём пространство любви, представите его окутанным Любовью, дальше всё будет как по нотам. Смоделируйте: собираются люди, всё организовывается, разбивается на участки по гектару, высаживаются деревья. Люди начинают жить, дарить окружающим Любовь. И всё будет по вашей модели. Только единственное условие, вы должны всё это, по возможности чаще, удерживать перед своим взором. Удачи в построении Пространства Любви.*

***Каслов Вадим Александрович***

***

*Вот собрались мы жить на природе. Лично я, городской житель и далек от природы. И перевоспитываться трудно. Кажется сейчас, что это хороший выход, когда сидишь перед монитором. Мы привыкли к рафинированной пище, мясу, удобствам. Много ли людей, живущих в деревне, разделяют мечту*





*о поселении на своей земле? Не знаю, очень надеюсь узнать. Все же им это ближе. Нам же, городским жителям предстоит от мечты перейти к действительности. Да, пожив в городах, люди стали понимать отрицательные последствия: загрязнение среды, стрессы от скученности, рост преступности и т. д. Но надолго ли этого понимания хватит? Сделав первый шаг, человек возможно опять забудет старые проблемы. Есть еще вариант земной катастрофы, когда человечество откатится к общинно племенному строю. И все пойдет поновой, в бесконечной череде развития и гибели цивилизаций. Сможем ли мы, сделав первый шаг к первоистокам, пойти дальше? Этот вопрос интересует и Анастасию. Если судить по мне, то теперешняя сытая жизнь сильно притягивает к себе. И много ли людей готовы ее бросить, суметь изжить свои стремления к удобствам? Если кто знает, как это преодолеть, или чем заменить, прошу отве-тить. Если мы найдем ответ, то можно сказать полдела сделано (сознание человека готово к переменам), если же нет, да здравствует продолжение болтологии, потому что, кто захочет поменять «лучшее» на «худшее». Предлагаю найти больше плюсов в предстоящих переменах, чтобы, все взвесив, я бы мог сказать: «Да это действительно будет благо».*

**Serg**





# НАПОМИНАЕМ!

Владимирский фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия» является обладателем прав на зарегистрированный товарный знак «Звенящие Кедры России», **который можно использовать только на условиях лицензионного договора!**

К сожалению, часто происходит незаконное использование товарного знака «Звенящие кедры России», что вводит в заблуждение покупателей. Зная, что данный знак гарантирует качество, покупатель нередко оказывается обманутым, а ответственность ложится на владельца знака.

Учитывая сложившуюся ситуацию, в альманахе мы будем информировать читателей о легально реализуемой продукции под знаком «Звенящие кедры России» и товаропроизводителях, с которыми заключены лицензионные договоры.

Перечень организаций, официально использующих наш знак:

1. Издательство «Диля» г. Санкт- Петербург;
2. ООО «Исцеление-Кедр» г. Москва;
3. Завод медицинских препаратов г. Новосибирск.

**Перечень продукции, маркированной товарным знаком «Звенящие кедры России»:**

**Книги и печатная продукция:**

1. Книги В. Мегре серии «Звенящие кедры России»: «Анастасия», «Звенящие кедры России», «Пространство любви», «Сотворение», «Кто же мы?» — твердый и мягкий переплет; издательство «Диля» г. Санкт-Петербург;
2. Сборник «В луче Анастасии звучит Душа России» из серии «Народная книга». Выпуск 1;
3. Альманах «Звенящие кедры России» выпуск 1;
4. Проект Движения «Сотворение», программа, устав, комментарии Фонда.

**Аудио и видеопродукция:**

1. Аудиокассеты из серии «В луче Анастасии звучит душа России»:

«Сборник песен бардов». Выпуск 1

«Песни барда А. Коротынского». Выпуск 2

«Сборник песен бардов». Выпуск 3

2. Видеокассеты:

«Читательская конференция В. Мегре, г. Геленджик, 1999 г.»

«Концерт бардов, г. Геленджик, 1999 г.»

«Читательская конференция В. Мегре, г. Геленджик, 2000 г.»

«Концерт бардов, г. Геленджик, 2000 г.»

Производство: Фонд «Анастасия», г. Владимир

**Продукция:**

1. Семенная шишка сибирского кедра;
2. Масло сибирского кедра, стеклянный флакон 100 мл, подарочная упаковка, инструкция по применению; производство Новосибирского завода медицинских препаратов;
3. Очищенные кедровые орехи; 40 и 70 г, вакуумная упаковка;
4. Жмых кедровый (кедровая мука) 400 г, вакуумная упаковка, книжка с рецептами.

Адрес, по которому вы можете заказать или получить информацию на вышеперечисленную продукцию:

600022, г. Владимир, А/Я 8, Фонд «Анастасия»,

E-mail: root@kedr.elcom.ru, наш сайт: www.Anastasia.ru

**Банковские реквизиты:**

**ИНН 3329019508, Фонд «Анастасия»,**

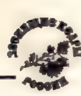
**в ОСБ № 12 г. Владимир,**

**Владимирский банк СБ РФ г. Владимир,**

**Р/с 40703810910040100509,**

**К/с 30101810000000000602,**

**БИК 041708602**

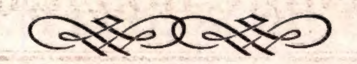


# ВНИМАНИЕ, ПОДДЕЛКА!!!

Фонд культуры и поддержки творчества «Анастасия» сообщает, что в книжных магазинах и на лотках сибирского региона в продаже появилась книга-подделка, написанная якобы от имени Анастасии и Владимира Мегре.

На самом деле, никакого отношения ни Анастасия, ни Владимир Мегре к этой книге-подделке не имеют. Истинные авторы, не указавшие своих имён, имитировали оформление книги-подделки под серию книг В. Мегре «Звенящие кедры России», а также незаконно использовали запатентованный знак «Звенящие кедры России». Содержание подделки «Беседы под кедром» состоит из дословной перепечатки 6 глав, взятых из книги Вейнгеровой и Гурьева «Записи диалогов с Космическим Разумом», 2 главы взяты из произведений других авторов, 9 глав взяты из сборника «В Луче Анастасии звучит Душа России». Из 28 глав подделки 17 украдены из разных книг. Также, якобы от имени В. Мегре восхваляется Синегорье–Алтай, и говорится о том, что там будет школа по типу А. П. Щетинина. На наш вопрос В. Н. Мегре ответил, что ни о какой Алтайской школе даже и не слышал. Авторы данной книги указали вымышленное издательство «Кедр», вымышленную лицензию для того, чтобы побольше запутать читателей, чтобы они воспринимали эту подделку как 5-ю книгу В. Мегре. Дали телефон центра «Анастасия» г. Геленджика, руководитель которой также возмущена этой грубой подделкой. Даны телефоны распространителей книг из разных городов, в надежде, что подделка проскочит.

Просьба к читателям, при обнаружении этой книги сообщить торгующим организациям, что они имеют дело с мошенниками. Будьте осторожны! Эти же люди начали собирать деньги якобы на строительство школы.



# ПОСЛЕСЛОВИЕ

**Уважаемые читатели!**

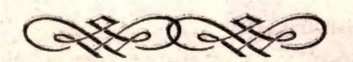
Наш альманах будет выходить ежеквартально. Можно оформить подписку на него по адресу: **600022, г. Владимир, А/Я 8, Фонд «Анастасия».**

Если он поможет общаться Вам между собой, делиться проектами собственных родовых поместий, услышать и увидеть многие неизвестные пока таланты России и СНГ в разных областях человеческого творчества. Мы будем рады, и будет оправдана цель — ускорение и приближение к яви смелой и яркой мечты!

Огромное спасибо всем, кто уже помогает, спасибо за отклики, за живое участие в проекте. Мы готовы к диалогу, к любому плодотворному сотрудничеству.

С признательностью и благодарностью ко всем редакция Фонда «Анастасия»

С согласия автора книг В. Н. Мегре, в будущих сборниках будут публиковаться главы, не вошедшие в книги.






АЛЬМАНАХ

# ЗВЕНЯЩИЕ КЕДРЫ РОССИИ

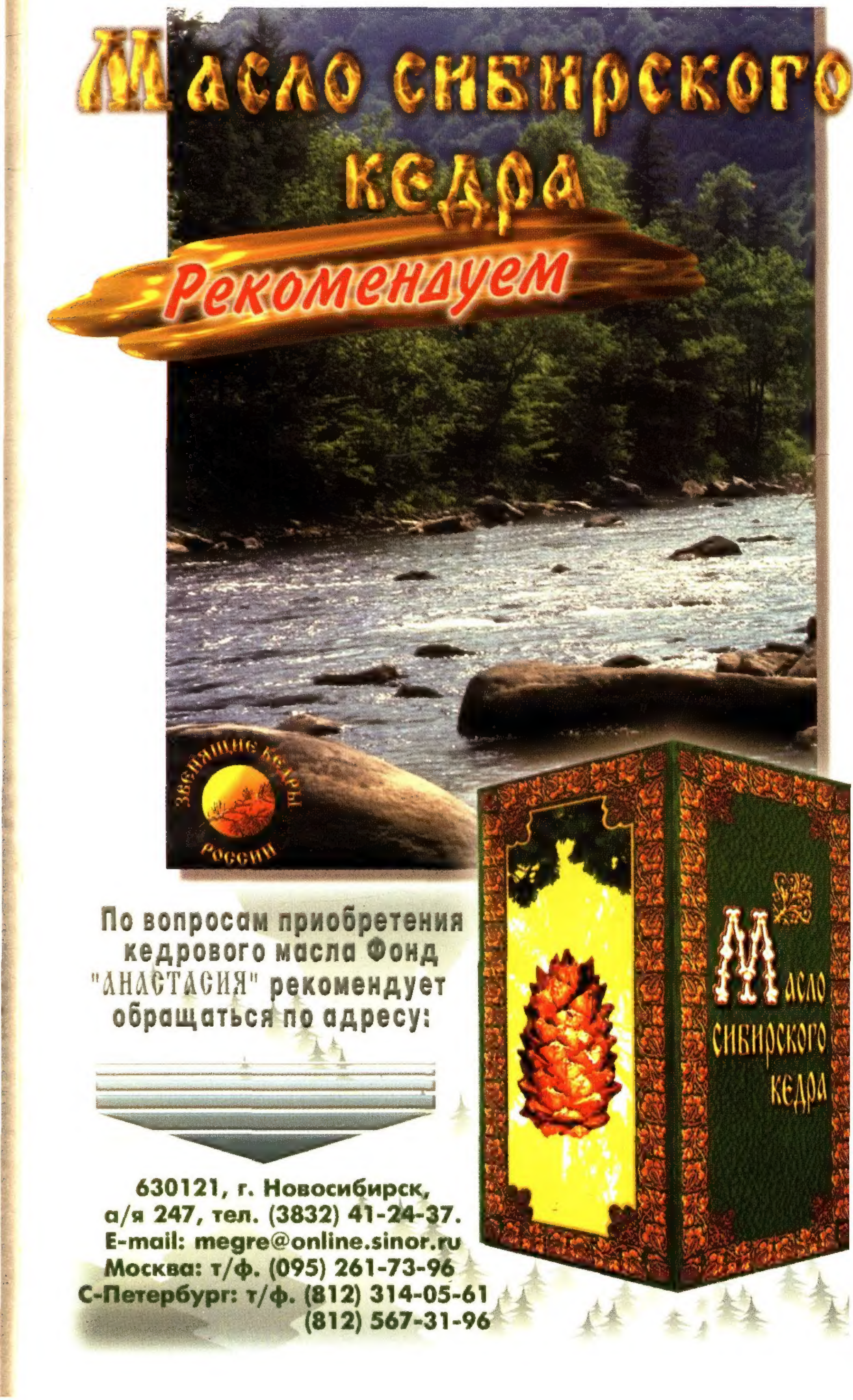
## Выпуск 1

| | |
|---|---|
| Отв. за выпуск | ***С. Раимов*** |
| Составитель | ***Л. Бикмаева*** |
| Ответст. секретарь | ***Л. Корнеева*** |
| Художник | ***В. Корнеев*** |
| Корректор | ***Е. Голубева*** |
| Компьютерная верстка | ***К. Муганлинский*** |

Фирма «*ДИЛЯ*»
191186, Санкт-Петербург, ул. Казанская, д. 15
ЛР № 065767 от 04.04.98 «Диля паблишинг»

Подписано в печать 22.11.2000 г. Формат 84x108 1/32.
Печать офсетная. Тираж 50 000 экз. Заказ № 891.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГИПК «Лениздат»
(типография им. Володарского) Министерства РФ по делам печати,
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.



Масло сибирского кедра
Рекомендуем
Звенящие кедры России
По вопросам приобретения кедрового масла Фонд "АНАСТАСИЯ" рекомендует обращаться по адресу:
630121, г. Новосибирск,
а/я 247, тел. (3832) 41-24-37.
E-mail: megre@online.sinor.ru
Москва: т/ф. (095) 261-73-96
С-Петербург: т/ф. (812) 314-05-61
(812) 567-31-96
Масло сибирского кедра



# Когда слова судьбу меняют

Что сегодня может быть реальной опорой для каждого? Что ты есть в мире — спешащая пылинка или полноправное звено в существовании твоего рода? Представь себе судьбу предков, близких и далеких, продолжением которых ты являешься, задумайся над судьбой тех, кому ты сам дал жизнь. Осознав эти связи, можно увереннее почувствовать себя на земле... Мы будем публиковать разные общественно значимые мнения, точки зрения, отклики и пожелания читателей.

**Читайте в следующем номере**







- новые проекты экодомов
- ответы на вопросы читателей даёт В.Мегре
- информация о выделении земли под экопоселения

Фонд культуры и поддержки творчества "Анастасия"